

RESUME

L'origine très récente de la thérapie par le miroir est issue du pionnier Ramachandran. Celui-ci propose une technique novatrice afin de faire diminuer la présence de douleurs fantômes chez les patients amputés. D'autres auteurs s'intéressent à l'efficacité de cette nouvelle thérapie chez les patients ayant subi des accidents vasculaires cérébraux, afin de favoriser la récupération motrice du membre supérieur ou inférieur lésé. Une meilleure compréhension de la plasticité cérébrale et des réseaux neuronaux de par les progrès de l'imagerie cérébrale fonctionnelle offre aux différents auteurs une meilleure réalisation de cette thérapie. La thérapie par le miroir fait appel aux techniques de biofeedback visuel par la création d'un leurre sensoriel à partir de l'observation de l'image réfléchie du membre sain.

Dans ce travail, nous nous intéressons à la rééducation fonctionnelle et motrice du membre supérieur avec la thérapie par le miroir et les outils de Perfetti. Il s'agit d'une patiente présentant une hémiplégie gauche consécutive à un accident vasculaire cérébral à prédominance brachiale sans atteintes des fonctions supérieures majeures.

Nous mettons en place suite aux résultats encourageants de cette nouvelle thérapie l'élaboration d'une méthodologie similaire à la littérature pour notre patiente. L'originalité de la prise en charge est d'associer à cette thérapie nouvelle les outils de Perfetti, non pas le protocole et l'idée de celui-ci, mais l'intégration d'objets bien précis dans la rééducation. Des exercices détaillés pour notre patiente sont décrits pour la compréhension de cette thérapie. La mise en place d'outils dans la thérapie par le miroir apporte un aspect ludique et fonctionnel, permettant l'accroissement d'une motivation chez notre patiente, afin de poursuivre une rééducation bénéfique et attentionnée.

A la fin de la prise en charge, nous remarquons une amélioration de la capacité fonctionnelle et motrice de notre patiente, qui correspond aux résultats de la littérature objectivés par des tests spécifiques.

Mots clés : accident vasculaire cérébral, hémiplégie, plasticité cérébrale, thérapie miroir, feedback

Key words : stroke, hemiplegia, cerebral plasticity, mirror therapy, feedback