
Implication dans la recherche en kinésithérapie : intérêt, expérience et perspectives des masseurs-kinésithérapeutes libéraux lorrains. Une étude transversale.

Introduction : La recherche en kinésithérapie est un facteur incontournable de l'évolution de la profession mais dont l'essor en France est relativement récent. Bien que les Masseurs-Kinésithérapeutes Libéraux (MKL) soient très largement majoritaires dans la population, leur expérience dans le domaine de la recherche ainsi que leur intérêt pour y contribuer sont mal connus. Notre étude propose d'évaluer ces paramètres au sein de la population de MKL Lorrains (MKLL) et de déterminer la nature du cadre pouvant favoriser leur implication.

Méthode : Une enquête en ligne a été conçue sur la base de la littérature et d'entretiens avec des professionnels. Un échantillon de 634 MKLL a été contacté par téléphone pour participer à notre étude. Les réponses ont été exportées sur tableur pour être triées puis analysées de manière descriptive et statistique.

Résultats : Le taux de réponse parmi les volontaires est de 76,9%. L'échantillon de répondants (n=317) est représentatif de la population cible. L'expérience dans la recherche est « faible » à « très faible » pour une majorité de la population alors que son niveau d'intérêt est « moyen ». Une proportion de 51,1% de MKLL serait intéressée par une contribution à la recherche. Parmi ces derniers, 81% préféreraient s'investir par l'intermédiaire d'un réseau plutôt que de manière isolée.

Discussion et conclusion : Une proportion non négligeable de MKLL serait intéressée pour contribuer à la recherche, au plus près du terrain, via un réseau. Ce cadre pourrait être un modèle adapté permettant de contourner les principaux obstacles identifiés par les MKLL : le risque de déséquilibre entre vie professionnelle et vie privée et les contraintes organisationnelles. Les partenariats avec des structures hospitalières et des chercheurs de métier seraient des moyens, pour les MKLL, d'accéder à des ressources et un mentorat permettant de compenser leur inexpérience. En considérant la dynamique actuelle du territoire lorrain, il nous semble pertinent d'envisager la création d'un réseau inspiré des résultats de cette étude. Cette facilitation de l'accès à la recherche pour les MKL, serait ainsi un moyen efficace de répondre aussi bien aux enjeux d'évolution de la profession, qu'aux aspirations individuelles des participants.

Mots clés : exercice libéral, kinésithérapie, recherche, réseau.

Involvement in physiotherapy research: interest, experience and prospects of private physiotherapy practitioners. A cross-sectional study.

Introduction: Research in physiotherapy is an essential factor for the profession's evolution but its development in France is relatively recent. Although Private Physiotherapy Practitioners (PPP) form a majority of the population, their levels of experience and interest in contributing to research are poorly known. Our study aims to evaluate these parameters within the population of "Lorrains"'s PPP (LPPP) and to determine the best framework for their involvement in research projects.

Method: An online survey was designed based on the literature and interviews with professionals. A sample of 634 LPPP was contacted by phone to participate in our study. Responses to the survey were exported to a table, sorted and analyzed descriptively and statistically

Results: Response rate among volunteers is 76.9%. The sample of respondents (n=317) is representative of the target population. Research experience is "low" to "very low" for the majority of the population, while its level of interest is "medium". 51.1% of LPPP would be interested in contributing to research. Out of these, 81% would rather invest themselves in a network than on their own.

Discussion and conclusion: A significant proportion of LPPP would be interested in contributing to research, as close to the field as possible, via a network. This framework could be an adapted model making it possible to circumvent the main obstacles identified by LPPP: risk of imbalance between professional and private life and organizational constraints. Partnerships with hospitals and professional researchers would be a way for LPPP to access resources and mentorship to compensate for their lack of experience. Considering current dynamics of Lorraine, it seems relevant to consider the creation of a network based on the results of this study. This facilitation of access to research for PPP would be an efficient way of responding both to the challenges regarding the evolution of the profession and to the individual aspirations of the participants.

Keywords: private practice, physiotherapy, research, network.
