

RESUME

Introduction : Les troubles musculo-squelettiques étant, depuis peu, reconnus comme une maladie professionnelle, ils font aujourd'hui partie de la priorité des entreprises. La France est cependant relativement en retard dans ce domaine par rapport aux autres pays européens. C'est pourquoi le développement d'actions de prévention est primordial pour faire évoluer la prise en charge de la santé au travail.

Objectifs : Ce mémoire présente notre intervention au sein de l'entreprise SLCA (Société Lorraine de Construction Aéronautique) à Florange. Le but de ce travail était de mettre en place une action de prévention des troubles musculo-squelettiques par l'intermédiaire d'échauffements communs et également d'entretiens individuels ce qui est la particularité de cette intervention.

Matériels et méthodes : Notre démarche consistait à informer tous les employés de l'entreprise, dans un premier temps, lors d'une semaine d'observation et lors des sessions d'informations sur la physiopathologie humaine. Ensuite, afin d'introduire les échauffements communs, nous avons rencontré les opérateurs de la salle de drapage, qui sont ceux concernés par l'étude. Et enfin, nous avons mis en place les entretiens individuels, qui comprennent trois parties : une première visite pour faire le bilan de la personne, une deuxième pour lui présenter l'exercice adapté à ses douleurs et une troisième pour lui remettre sa fiche récapitulative. Ce qui nous a permis de commencer par un travail global pour arriver à un travail individuel et personnalisé.

Premiers retours : La durée de ce travail ne nous permet pas de connaître l'impact de cette intervention sur l'incidence des TMS. Cependant, la mise en place des entretiens individuels est un succès. Les opérateurs se sentent écoutés, ils sont attentifs à nos conseils et réalisent avec soins leurs programmes personnalisés.

Discussion : La mise en place des échauffements communs et quotidiens est longue car cela nécessite un changement de comportement des opérateurs. Par contre les programmes individuels sont appliqués par les personnes déjà vues et très demandés par celles qui ne sont pas encore passées.

Mots clés : échauffements, entreprise, ergonomie, prévention, troubles musculo-squelettiques (TMS)

Keywords : warm-up, company, ergonomic, prevention, musculoskeletal disorders