



Intérêt d'un protocole de massages étirements et mobilisations de la région cervicale en rééducation vestibulaire

Introduction : Les pathologies vestibulaires dégradent la qualité de vie des patients. En effet, la plupart d'entre eux sont dans l'évitement de mouvements qui pourraient déclencher des sensations vertigineuses. Ce comportement entraîne des perturbations de la mobilité cervicale ainsi que des contractures associées. Le but de notre étude est de déterminer si l'ajout d'un protocole de massages mobilisations et étirements de la colonne cervicale pourrait améliorer la qualité de vie et la posture des patients.

Matériel et Méthode : 11 patients ont été divisés en deux groupes. Le groupe A (n=5) a bénéficié de 6 séances de massages, mobilisations et étirements de la colonne cervicale en plus de la rééducation vestibulaire. Le groupe B (n=6) a eu le traitement vestibulaire classique durant 6 séances. Un bilan initial et un bilan final ont été réalisés. Ils comprennent deux questionnaires sur la qualité de vie : le Dizziness Handicap Inventory ainsi que le World Health Organisation Quality Of Life. Ces deux questionnaires sont les critères d'évaluations principaux de l'étude. Les critères secondaires sont le test de Fukuda ainsi qu'une analyse de l'équilibre statique sur plateforme de posturographie.

Résultats : L'étude ne permet pas de conclure sur l'efficacité du protocole de massages, mobilisations et étirements. Cependant, les résultats des questionnaires de qualité de vie des patients montrent une tendance à l'amélioration par le protocole par rapport aux résultats des sujets témoins.

Discussion : Nous abordons les principales modifications qui seraient à apporter à notre étude. Celles-ci portent principalement sur la taille réduite des deux échantillons, sur le biais de sélection des patients, sur la répartition hommes femmes dans les deux groupes ainsi que la répartition des âges pour ces derniers. Par ailleurs, les conditions de prise de mesures peuvent également être améliorées.

Mots clés : massage, étirement, colonne cervicale, rééducation vestibulaire, qualité de vie

Interest of a massage protocole stretching and mobilizations of the cervical spine in the vestibular rehabilitation

Introduction : Vestibular diseases degrade patients' life quality. Indeed, most patients avoid movements which may trigger vertigo. This behavior brings perturbations of the cervical spine mobility and associated muscular spasms. The aim of this study is to determine whether adding a massage protocole, mobilizations and stretching of the cervical spine will improve patients life quality or their posture.

Material and Methods : 11 patients have been divided into two groups. The group A (n=5) benefited from 6 sessions of massages, mobilizations and stretching of the cervical spine as well as vestibular rehabilitation. The group B (n=6) had the classic vestibular rehabilitation during 6 sessions. An initial and an final evaluation have been performed. They include two questionnaires about the patients' life quality: the Dizziness Handicap Inventory and the World Health Organisation Quality Of Life. These questionnaires are the main criteria of this study. The secondary criteria are the Fukuda Test and a static balance analysis on a posturography platform.

Results : The study did not provide enough evidence to conclude about the effectiveness of the massage protocole, mobilizations, stretching of the cervical spine. However, the quality of life's results of the patients tend to be improved by the protocole compared to the control group.

Discussion : We are going to approach the principal modifications to bring to this study. These latest are mainly the small size of the two specimens, the patients selection bias, the distribution of gender and ages within the two groups. Moreover, the measuring conditions can also be improved.

Key words : massage, stretching, cervical spine, vestibular rehabilitation, life quality