
PLACE DU MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE LIBÉRAL DANS LE DÉPISTAGE PRÉCOCE DU SYNDROME OBÉSITÉ HYPOVENTILATION (SOH) : UNE ENQUÊTE DANS LE GRAND-EST

Introduction : Le Syndrome d'Obésité Hypoventilation (SOH) est l'une des pathologies respiratoires les plus fréquentes liées à l'obésité. Il s'agit d'une affection présentant un risque de mortalité élevé malgré les traitements existants. Sa prévalence évolue parallèlement à celle de l'obésité en constante augmentation, il constitue donc un véritable enjeu de santé publique. Pour autant, il est largement sous-diagnostiqué et sous-évalué par les professionnels de santé. Face à ce constat, il semble essentiel de mettre en place des mesures de repérage précoce de cette pathologie. Le Masseur-kinésithérapeute (MK), acteur de « proximité », peut être à l'initiative d'une démarche de dépistage comme le stipule son décret de compétences. Quelle est alors la place du MK dans la chaîne de dépistage précoce du SOH chez les patients en situation d'obésité ?

Matériel et Méthode : Notre enquête avait pour objectif de réaliser un état des lieux du dépistage du SOH. Pour y répondre, nous avons établi un questionnaire sur Google Formulaire® à destination des MK libéraux travaillant dans le Grand-Est, diffusé entre le 5 janvier et le 27 février 2022.

Résultats : Notre enquête a recueilli un total de 64 réponses, parmi lesquels 7 MK spécialisés en kinésithérapie respiratoire. Sur cet ensemble, seuls 26 (40,63 %) répondants réalisent un bilan pour rechercher les déficiences spécifiques du SOH. 32 (50 %) se sentent peu formés sur le SOH et 27 (42,19 %) pas du tout.

Discussion : Malgré l'absence de recommandations, les MK sont globalement en accord avec la littérature concernant les techniques et outils de bilan pour révéler un SOH. Par ailleurs, de nombreux freins à la réalisation de ce dépistage ont pu être relevés, notamment le manque de connaissance et de formation sur le sujet.

Conclusion : Le MK apparaît comme un acteur essentiel dans le dépistage du SOH de par ses compétences et les outils dont il dispose. Il semble donc important de poursuivre et de renforcer la sensibilisation des MK à cette pathologie grâce aux formations initiale et continue ainsi qu'aux supports d'informations.

Mots clés : Dépistage, masso-kinésithérapie, questionnaire, signes cliniques, syndrome obésité hypoventilation

Abstract

THE PLACE OF THE LIBERAL PHYSIOTHERAPIST IN THE EARLY SCREENING OF OBESITY HYPOVENTILATION SYNDROME (OHS) : A SURVEY IN THE GRAND-EST

Introduction : Obesity Hypoventilation Syndrome (OHS) is one of the most common respiratory diseases associated with obesity. It is an illness with a high mortality risk despite existing treatments. Its prevalence is evolving in parallel with that of obesity, which is constantly increasing, and it therefore constitutes a real public health issue. However, it is largely under-diagnosed and under-evaluated by health professionals. In view of this, it seems essential to implement measures for the early detection of this pathology. The masseur-physiotherapist (MP), a "proximity" actor, can initiate a screening process as stipulated in his decree of competence. Then, what is the place of the MP in the chain of early detection of OHS in obese patients ?

Material and method : The aim of our survey was to do state of play of the screening for OHS. To answer this question, we created a questionnaire on Google Form® for liberal MPs working in the Grand-Est region, distributed between 5 January and 27 February 2022.

Results : Our survey collected a total of 64 responses, among which 7 MPs specialized in respiratory physiotherapy. Of these, only 26 (40.63%) respondents perform checkup for specific OHS deficiencies. 32 (50%) feel little trained on OHS and 27 (42,19%) not at all.

Discussion : Despite the absence of recommendations, the MPs are generally in agreement with the literature concerning the techniques and tools for the assessment of OHS. On the other hand, many obstacles to screening were identified, including lack of knowledge and training on the subject.

Conclusion : The MP appears to be an essential actor in the screening of OHS due to his skills and the tools at his disposal. It therefore seems important to continue and reinforce the awareness of the MPs to this pathology thanks to initial and continuous training as well as to information formats.

Key words : Screening, physiotherapy, questionnaire, clinical signs, obesity hypoventilation syndrome