

## L'activité physique chez les adultes hospitalisés atteints de leucémie aiguë : une revue systématique

**Introduction.** La leucémie aiguë et ses traitements lourds rendent le patient très fragile et le conduisent à un déconditionnement général. Les objectifs de cette étude sont de déterminer les intérêts de la pratique d'une activité physique (AP) chez les adultes, hospitalisés, atteints de leucémie aiguë et de déterminer les intervenants en mesure de superviser cette AP en phase hospitalière.

**Méthodes.** Nous avons interrogé les bases de données suivantes : Cochrane Library, MEDLINE et PEDro sur une période allant du 15 octobre 2018 au 6 février 2019. La sélection des articles s'est faite en 3 étapes, par un seul lecteur. Les articles finalement inclus ont été lus en intégralité et une fiche de lecture par article a été réalisée selon les recommandations HAS et les critères PRISMA.

**Résultats.** Sept articles ont été retenus dans notre revue sur les 341 résultats obtenus. Quatre sont des études contrôlées randomisées et 3 sont non randomisées. Au total, notre étude regroupe 211 participants. L'adhérence au programme d'AP se situe entre 54 et 70% pour les études l'ayant évaluée. Aucun événement indésirable d'une durée supérieure à 24 heures n'a été recensé. Les résultats des études montrent une amélioration de la fatigue, de l'anxiété, de la dépression en faveur des groupes intervention, même s'ils ne sont pas tous statistiquement significatifs. Une amélioration significative de la distance parcourue en 6 et 12 minutes ont été retrouvée ainsi qu'un maintien de la force musculaire dans les groupes intervention. Aucune étude n'a fait appel à un Masseuse-Kinésithérapeute pour effectuer et superviser les programmes d'AP.

**Conclusions.** Proposer un programme d'AP à cette population apparaît faisable et sans risque. L'impact de l'AP sur la qualité de vie globale du patient n'a pas été démontré, mais des bénéfices ont été retrouvés sur la fatigue, l'anxiété, la dépression, l'endurance et la force musculaire. Au vu de la diminution en ressources des MK dans le secteur hospitalier et pour le bénéfice du patient, il serait intéressant que des MK et des Enseignants en Activité Physique Adaptée collaborent sur ce programme d'AP contraignant.

**Mots clés :** activité physique, adulte, leucémie aiguë, phase hospitalière, traitement.

---

## Physical activity for adults inpatients with acute leukemia : a systematic review

**Background.** Acute leukemia and its intensive treatments make the patient very fragile and induce a global deconditioning. The objectives of this study are to determinate the effects of a physical activity practice on inpatient adults with acute leukemia and to determinate the professional who can supervise the physical activity during hospitalization.

**Methods.** We have searched on these databases : Cochrane Library, MEDLINE and PEDro over a period from October 15<sup>th</sup> 2018 to February 6<sup>th</sup> 2019. Articles selection has been done in 3 steps by a single reader. Articles that have been finally included have been integrally read and a reading sheet for each articles has been realized according to HAS recommendations and PRISMA criterias.

**Results.** Seven articles have been included in our study out of the 341 results obtained. Four are randomized controlled trials and 3 are not randomized. In total, our study counts 211 participants. Adherence to exercise is between 54 and 70% for trials which evaluate it. No adverse events of more than 24 hours were identified. Trials results show an improvement in fatigue, anxiety, depression in favour of intervention groups even if they are not all statistically significant. A significant improvement of the distance travelled in 6 and 12 minutes has been found as well as a muscular strength continuity in intervention groups. None of the trials has involved a physiotherapist to realize and supervised the sessions of physical activity.

**Conclusions.** Offering a physical activity program to this population appears feasible and safe. Physical activity impact on global quality of life has not been demonstrated but benefits have been shown on fatigue, anxiety, depression, endurance and strength. In view of the decreasing of number of physiotherapists in the hospitals and for the inpatient's benefits, collaboration on this binding exercise program between physiotherapists and adapted physical activity teachers could be interesting.

**Key words :** physical activity, adult, acute leukemia, inpatient, treatment.