

Prescription de kinésithérapie en soins palliatifs, enquête par questionnaire auprès des médecins spécialistes salariés de Lorraine

Introduction : Les conditions du vieillissement de la population et la complexité de certaines prises en charge palliatives suite à une évolution oncologique défavorable ou de maladies neurologiques dégénératives, nécessitent une prise en charge de plus en plus globalisée. La masso-kinésithérapie tient une place importante parmi les traitements non médicamenteux améliorant la qualité de vie du patient. Paradoxalement, le nombre de prescriptions ne semble pas croître avec l'augmentation de la demande. En adéquation avec le plan national 2021-2024 de développement des soins palliatifs, nous avons questionné les médecins salariés des spécialités les plus impliquées en soins palliatifs au sujet de leurs prescriptions de kinésithérapie. **Matériel et méthode :** Des appels téléphoniques ont été effectués entre le 19/11/2021 et le 07/12/2021 à l'ensemble des secrétariats des services de soins palliatifs, neurologie, gériatrie, oncologie, pneumologie, gastro-hépatologie et oto-rhino-laryngologie de Lorraine afin de leur présenter cette étude. Un questionnaire internet a ensuite été diffusé via Google Forms par mail aux services intéressés. Les réponses ont été recueillies jusqu'au 26/01/2022. **Résultats :** Sur les 64 réponses exploitables, 56 médecins prennent en charge des patients relevant des soins palliatifs. 44 sont prescripteurs au cours de l'hospitalisation et 36 dans le cas où le patient retourne à son domicile. Seulement 12,5 % mentionnent spontanément « soins palliatifs » sur l'ordonnance afin que le masseur-kinésithérapeute puisse être remboursé à la cotation AMK 12 par la sécurité sociale. Après avoir répondu à ce questionnaire, 97 % des médecins pensent faire apparaître cette mention sur leurs futures prescriptions. Nous pouvons constater une plus grande quantité de prescriptions de kinésithérapie pour les médecins ayant une formation théorique, une formation pratique et chez les spécialités les plus confrontés aux soins palliatifs. **Discussion :** Il ressort de cette étude l'importance d'une communication entre le médecin et le kinésithérapeute. Ils peuvent échanger entre eux lors d'un travail en réseau centré sur le patient et son projet. Des formations continues permettent la prise de conscience de la pluridisciplinarité et la pratique de soins adaptés.

Mots clés : Enquête, Kinésithérapie, Médecin Spécialiste, Prescription, Soins Palliatifs.

Prescription of physiotherapy in palliative care, survey by questionnaire among salaried specialist doctors in Lorraine

Introduction: The conditions of the aging population, the complexity of certain palliative treatments following an unfavourable oncological evolution, or degenerative neurological diseases require an increasingly globalized management. Physiotherapy has an important place among the non-drug treatments that improve the patient's quality of life. Paradoxically, the number of prescriptions does not seem to be growing with the increase in demand. Following the national plan 2021-2024 for the development of palliative care, we questioned salaried physicians of the specialties most involved in palliative care about their physiotherapy prescriptions. **Material and method:** Telephone calls were made between 19/11/2021 and 07/12/2021 to all secretariats of palliative care, neurology, gerontology, oncology, pneumology, gastro hepatology, and otolaryngology departments in Lorraine to present them this study. An internet questionnaire was then distributed by Google Forms to interested departments. Responses were collected until 26/01/2022. **Results:** Of the 64 usable responses, 56 doctors were treating patients in palliative care. 44 were prescribers during hospitalisation and 36 if the patient returned home. Only 12.5% spontaneously mentioned "palliative care" on the prescription so that the physiotherapist could be reimbursed for AMK 12 by social security. After answering this questionnaire, 97% of doctors think that they will include it in their future prescriptions. We can see a higher quantity of physiotherapy prescriptions for doctors with theoretical training, practical training, and in specialties more confronted with palliative care. **Discussion:** This study shows the importance of communication between the doctor and the physiotherapist. They can exchange information with each other in a network centred on the patient and his project. Continuous training allows the awareness of multidisciplinary and the practice of adapted care.

Key words: Survey, Physiotherapy, Medical Specialists, Prescription, Palliative Care.