

RÉSUMÉ

Introduction : la scoliose idiopathique adolescente (S.I.A.) est une pathologie qui s'aggrave au cours de la croissance et peut, dans certains cas, nécessiter la mise en place d'un corset pour freiner l'évolution. Ce corset arrive en pleine adolescence, période déjà difficile à vivre pour les adolescents. Le corset peut être mal accepté par les patients, ainsi que par leur famille, indirectement impliquée. Ce traitement est, d'après les recommandations de la H.A.S., accompagné d'une prise en charge masso-kinésithérapique, qui doit inclure le versant psychologique des patients.

Objectif : l'objectif de l'enquête est de mettre en évidence l'impact psychologique du corset chez ces adolescents atteints d'une scoliose idiopathique traitée par corset, ainsi que l'impact familial. Nous souhaitons également étudier la prise en charge psychologique des M.K. libéraux, ainsi qu'au C.M.P.R.E. où nous avons réalisé notre étude, du point de vue des patients.

Matériel et méthode : nous avons réalisé deux sortes de questionnaires, l'un pour les adolescents, l'autre pour les parents. Ces questionnaires sont orientés autour de plusieurs thèmes concernant l'enfant, sa famille et la kinésithérapie. Au total, 26 couples adolescents/parents y ont répondu.

Résultats : les résultats montrent que la majorité des adolescents accepte bien le port du corset malgré le fait qu'il occasionne du stress chez plusieurs d'entre eux. Une minorité de patients présente un impact psychologique négatif du au corset, ce qui n'est pas négligeable et est intéressant à étudier. De plus, certains parents ont du mal à accepter le traitement de leur enfant, ce qui pourrait influencer le ressenti des adolescents. Il est également mis en évidence que dans chaque couple parent/enfant, les avis ne sont pas toujours identiques.

Discussion : elle nous permet de mettre en évidence l'importance de la prise en charge globale de l'adolescent, de toutes les dimensions qui le caractérisent. Les parents en faisant partie, il est possible qu'ils vivent mal le port du corset de leur enfant. Le M.K. peut et doit jouer un rôle central dans la prise en charge psychologique des adolescents et de sa famille, ce qui est d'ailleurs important et nécessaire selon eux.

Key words : idiopathic scoliosis adolescent, brace, psychological impact, physiotherapy, adolescence and family.

Mots clés : scoliose idiopathique adolescente, corset, impact psychologique, masso-kinésithérapie, adolescence et famille.