

## RESUME

**Introduction :** La fatigue due à la rééducation ou même à l'activité de la vie quotidienne est un fait réel.

**Objectifs :** A partir de cette problématique, notre étude vise à évaluer l'effet de la fatigue musculaire obtenue par un travail statique continu maximal et suivi d'une récupération de 6 minutes sur la qualité de ce contrôle postural statique chez des sujets sains.

**Matériel et méthode :** Trente personnes de 20 à 32 ans ont réalisé des séries de mesures sur une plateforme de posturographie (de marque SATEL®). Deux mesures ont été réalisées yeux ouverts et yeux fermés comme référence, seule la deuxième a été retenue, la première faisant office d'habitude. Après l'épreuve de fatigue musculaire, 2 épreuves statiques yeux ouverts et yeux fermés ont été réalisées ainsi que 2 prises de mesure yeux ouverts et yeux fermés après une période de récupération.

**Résultats :** Les résultats montrent une augmentation significative des perturbations entre le pré-test et le test post-fatigue. De plus, une récupération de 6 minutes ne paraît pas suffisante pour retrouver des paramètres posturaux initiaux, durant l'épreuve statique yeux ouverts.

**Discussion :** Rien ne confirme que la fatigue musculaire soit à elle seule la source de cette répercussion sur la qualité du contrôle postural. D'autres études ont montré l'influence de la déshydratation sur la qualité de l'équilibre. La population étudiée étant considérée comme jeune et saine, il serait intéressant de mener une étude ultérieure portant sur une autre population telle que des travailleurs, des sujets présentant différentes pathologies ou des personnes âgées, ces dernières étant plus directement touchées par ce phénomène de fatigue au quotidien et de troubles de l'équilibre.

**Mots clés :** Posturographie, contrôle postural, fatigue musculaire, récupération musculaire

**Key words :** Posturography, postural control, muscle fatigue, muscle recovery