

## **La maladie de Parkinson : participation à l'élaboration d'un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient réalisable en Maison de Santé Pluriprofessionnelle**

**Introduction** - La prévalence des maladies chroniques est en augmentation constante en France. Leur prise en charge présente de nombreux enjeux économiques et structurels. La maladie de Parkinson idiopathique est une maladie neurodégénérative chronique causée par la destruction progressive des neurones de la voie nigro-striée. Il s'agit de la deuxième maladie neurodégénérative après la maladie d'Alzheimer. L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) joue un rôle important dans la prise en charge des patients parkinsoniens, or l'offre de soins n'est pas suffisante face aux demandes et aux besoins de ces patients.

**Matériel et méthode** - Nous avons réalisé un questionnaire destiné à recenser les attentes et les besoins des patients parkinsoniens dans la région Grand Est afin d'élaborer un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient. Nous avons contacté l'association France Parkinson pour la distribution de ce questionnaire.

**Résultats** - Soixante-neuf réponses ont été incluses dans cette étude. Seuls 43 % des participants ont déjà entendu parler d'ETP et environ un quart d'entre eux ont déjà participé à un programme d'ETP concernant la maladie de Parkinson. Les réponses au questionnaire permettent de montrer qu'il y a des besoins de connaissances supplémentaires chez ces patients et qu'ils sont demandeurs de ce genre de programme.

**Discussion** - Certains biais sont présents dans l'étude. Le programme d'ETP a été réalisé en collaboration avec l'équipe de la Maison de Santé Pluriprofessionnelle (MSP) de Grostenquin en tenant compte des attentes des patients parkinsoniens.

**Mots clés** : activité physique, Éducation Thérapeutique du Patient, libéral, Maladie de Parkinson.

---

## **Parkinson's disease: participation in the development of a Therapeutic Patient Education program achievable in a multiprofessional health center**

**Introduction** - The prevalence of chronic diseases is constantly increasing in France. Their management presents many economic and structural challenges. Parkinson's disease is a chronic neurodegenerative disease caused by the progressive destruction of neurons in the nigro-striated pathway. It's the second neurodegenerative disease after Alzheimer's disease. Therapeutic Patient Education (TPE) plays an important role in the care of parkinsonian patients, but the supply of care is not sufficient to meet the demands and needs of these patients.

**Material and method** - We carried out a questionnaire intended to identify the expectations and needs of parkinsonian patients in the Grand Est region in order to develop a Therapeutic Patient Education program. We contacted the France Parkinson association for the distribution of this questionnaire.

**Results** - Sixty-nine responses were included in this study. Only 43 % of participants have heard of TPE and about a quarter of them have already participated in a Parkinson's TPE program. The responses to the questionnaire show that there is a need for additional knowledge in these patients and that they are requesting this type of program.

**Discussion** - Some biases are present in the study. The TPE program was carried out in collaboration with the team of the Grostenquin multiprofessional health center, taking into account the expectations of parkinsonian patients.

**Key words** : physical activity, Therapeutic Patient Education, liberal, Parkinson's Disease.