
L'intégration du masseur-kinésithérapeute dans le dispositif de prescription d'activité physique adaptée : enquête qualitative dans le Grand Est.

Introduction : Les bénéfices de l'activité physique pour la santé sont aujourd'hui reconnus. Depuis le 30 décembre 2016, un médecin est habilité à prescrire sur ordonnance de l'APA à des patients en ALD, afin d'améliorer leur qualité de vie. Comme d'autres professionnels du sport et de la santé, le MK est identifié comme un acteur au cœur du dispositif. Actuellement, l'investissement des MK au sein du dispositif est faible, notamment par rapport à certains professionnels du sport. Il est donc pertinent de se demander : quel intérêt voient les MK à s'intégrer au dispositif de prescription d'APA ?

Matériel et Méthode : Des entretiens semi-directifs ont été réalisés avec 5 MK intégrés dans les différents réseaux sport-santé du Grand Est. Nous nous sommes appuyés sur un guide d'entretien afin d'analyser leurs connaissances, leur regard sur la formation des intervenants et leur point de vue sur l'intégration de leur profession au sein du dispositif.

Résultats : Intervenant au sein de réseaux sport-santé, les MK interviewés décrivent assez précisément l'APA et le dispositif. Ils y identifient quelques problèmes organisationnels pouvant freiner son développement. L'interdisciplinarité professionnelle est, à leurs yeux, bénéfique pour le patient et pour le MK si elle respecte le cadre législatif. De plus, si les réseaux sport-santé sont déterminants pour le développement du dispositif, les Maisons sport-santé naissantes ne font pas l'unanimité. Enfin, plusieurs facteurs influencent ou freinent l'intégration des MK dans le dispositif. L'intérêt porté par les MK semble relativement faible et variable dans le Grand Est.

Discussion : Pour garantir une offre d'APA pertinente, les différents intervenants doivent travailler ensemble au service des bénéficiaires. Bien que les MK peinent à intégrer le dispositif par méconnaissance de ce champ professionnel, par manque de temps ou pour des raisons financières, les interviewés mettent beaucoup d'espoir dans la nouvelle génération et dans les réseaux sport-santé qui peuvent faire grandir l'intérêt de la profession si une communication efficace est réalisée.

Mots-clés : Activité physique adaptée - Intégration - Intérêt - Masso-kinésithérapie - Réseaux sport-santé

The physiotherapists integration into the prescription scheme of Adapted Physical Activity (APA): qualitative survey in the Grand-Est.

Introduction : Today, the benefits for health of physical activity are acknowledged. Since December 30th 2016, a doctor has had the right to prescribe an APA treatment to patients with long-term illness so as to improve their quality of life. The physiotherapist is an actor in the heart of the APA scheme like any other professional of Sports and Health. Currently, the physiotherapists investment within the scheme is rather small compared to some sports professionals particularly. It is thus relevant to question ourselves about the significance for a physiotherapist to get himself integrated into the prescription scheme of APA.

Material and Method : Semi-directed interviews have been carried out with 5 physiotherapists integrated within various Sport-Health networks in the Grand-Est. We have used an interview guide to analyze their knowledge, how they regard the training of the stakeholders and their point of view on the professions integration within the scheme.

Results : As they are involved in Sport-Health networks, the interviewed Physiotherapists describe APA and the scheme with a pretty good accuracy. They identify a number of organizational problems that could slow down the scheme development. In their view, the professional interdisciplinarity is beneficial to both the patient and the physiotherapist provided the legislative framework be strictly respected. In addition, if the Sport-Health networks are determining for the scheme development, the new Sport-Health Houses are controversial. Furthermore, several factors impact the physiotherapists integration into the scheme. The physiotherapists interest sounds small and variable in the Grand-Est.

Discussion : To secure a relevant offer of APA, the different stakeholders have to work together at the service of the patients. The Physiotherapists say they meet with some difficulties in integrating the scheme, the reasons come from insufficient information about this professional field or from lack of time, they can also be financial. Nevertheless, the Interviewees believe in the physiotherapists new generation and in Sport-Health networks to improve the physiotherapist's interest if an effective communication is achieved.

Keywords : Adapted physical activity - Integration - Interest - Physiotherapy - Sport-health networks

