

STREET WORKOUT ET SANTÉ PUBLIQUE : PRÉ-ÉTUDE SUR LE DÉVELOPPEMENT D'UNE ACTIVITÉ DES TEMPS MODERNES

Introduction : L'Organisation Mondiale de la Santé milite contre la sédentarité et l'inactivité physique en faisant des campagnes de promotion de l'activité physique. Parallèlement aux grandes actions mondiales et nationales, les élus des villes s'engagent à aménager l'espace public en créant des terrains de sport extérieurs ouverts à tous. Cela participe au développement du *street workout* en plein essor depuis plus de dix ans maintenant. Cette activité physique est gratuite, accessible et flexible. Cependant, ce n'est pas un sport sans risque et des blessures peuvent survenir. Dresser le profil des personnes fréquentant ces terrains est primordial pour mener à terme des actions adaptées en santé publique.

Matériel et méthode : Pour réaliser un état des lieux actuel des personnes pratiquant du *street workout* à Nancy, nous avons opté pour l'approche quantitative. Le but de notre pré-étude est de finaliser l'outil de recueil de cette approche et d'établir la stratégie d'analyse de données pour mener une étude transversale via un questionnaire dans un second temps. Pour réaliser les ajustements nécessaires à notre questionnaire, un pré-test a été réalisé auprès de trois personnes non pratiquantes du *street workout*, puis auprès de huit pratiquants pour une analyse préliminaire.

Résultats : Le questionnaire qui sera diffusé à grande échelle afin de caractériser la population pratiquant le *street workout* a été finalisé suite au pré-test et les données recueillies ont permis d'élaborer une stratégie d'analyse en amont. Les résultats d'un pré-test n'ont pas vocation à être significatifs mais nous avons toutefois présenté le fruit des analyses menées car nous avons observé une similarité avec les informations extraites de la littérature.

Discussion et conclusion : De nombreux ajustements sont suggérés pour la deuxième version du questionnaire. Les résultats de l'étude à grande échelle menée ultérieurement permettront de mettre en place des actions de promotion de l'activité de *street workout* ou de prévention des blessures engendrées par la pratique de ce sport. L'œil averti du kinésithérapeute et ses connaissances en kinésiologie peuvent être un atout pour faire partie prenante d'un tel projet.

Mots clés : activité physique, blessures, *street workout*.

STREET WORKOUT AND PUBLIC HEALTH : PRE-STUDY ON THE DEVELOPMENT OF A MODERN DAY ACTIVITY

Introduction : The World Health Organization is fighting against sedentary lifestyle and physical inactivity by promoting physical training. In parallel to global and national actions, the elected officials of the cities commit themselves to develop the public space by creating outdoor sports facilities open to everybody. These actions participate in the development of street workout, which has been growing for more than ten years now. This physical activity is free, accessible and flexible. However, it is not a risk-free sport and injuries can occur. It is essential to draw up a profile of the people who use these courts in order to carry out appropriate public health actions.

Material and method : In order to carry out a current inventory of the people practicing street workout in Nancy, we opted for a quantitative approach. The aim of our pre-study is to finalize the data collection tool and to establish the data analysis strategy in order to carry out a cross-sectional study via a detailed questionnaire in a second phase. In order to make the necessary adjustments for a preliminary analysis of the questionnaire, a pre-test was carried out with three people who were not street workout practitioners, and then with eight practitioners.

Results : The final questionnaire that will be distributed on a large scale was finalized following the pre-test. By analyzing the data collected, it was possible to develop a preliminary analysis strategy. Because of the small number of questionnaire collected, the results of the pre-test were not intended to be significant. However we presented the results of the analyses carried out because we observed a similarity between our results and the informations extracted from the literature.

Discussion and conclusion : This pre-study helped us to make many adjustments as reported for the second version of the questionnaire. The results of the larger-scale study conducted later will give clues to set up actions to promote the activity of the street workout and to prevent injuries caused by the practice of this sport. The physiotherapist's informed eye and knowledge of kinesiology can be an asset to be part of such a project.

Key words : physical activity, injuries, *street workout*.