
Quels sont les intérêts de l'évaluation de l'anxiété dans la prise en charge du patient selon les masseurs-kinésithérapeutes libéraux du Grand Est ?

Introduction : Selon la HAS, « l'anxiété est un trouble de l'humeur se traduisant par des émotions de peur et/ou des inquiétudes et/ou des signes physiques de stress excessif par rapport aux dangers éventuels ». L'objectif de cette étude est de savoir, selon les masseurs-kinésithérapeutes libéraux, quels sont les intérêts à proposer une évaluation de l'anxiété en début de prise en charge.

Méthode : Nous avons réalisé 8 entretiens semi-directifs auprès de kinésithérapeutes libéraux du Grand Est tirés au sort. Nous avons souhaité recueillir leur point de vue concernant les intérêts à proposer une évaluation de l'anxiété en début de prise en charge lors du bilan diagnostique kinésithérapique.

Résultats : 100% des MK interrogés utilisent un bilan dès l'arrivée du patient mais 100% d'entre eux semblent intégrer l'évaluation de l'anxiété uniquement de manière subjective. Plusieurs d'entre eux se basent sur leur observation et sur les réponses du patient au moment de l'interrogatoire pour déterminer un éventuel état de stress chez le patient. L'attitude du MK face à ces situations de stress semble très abstraite et très variée. Les réponses quant au nombre de patients concernés par le stress sont très hétérogènes. Plusieurs avantages et plusieurs inconvénients sont mentionnés en fin d'entretien pour expliquer la raison pour laquelle l'évaluation du stress reste subjective.

Discussion : En opposition avec la littérature, nous remarquons donc que les kinésithérapeutes ont tendance à ne pas utiliser les échelles d'anxiété existantes. Selon certains masseurs-kinésithérapeutes interrogés, nous sommes bien placés pour dépister un éventuel état de stress, car nous passons du temps avec le patient. Le bilan devrait ainsi être proposé chez l'ensemble des patients, indépendamment de leur pathologie. Le stress peut représenter un obstacle à la progression de la prise en charge et à l'évolution du patient.

Conclusion : Nous pouvons en conclure que la réalisation d'une évaluation de l'anxiété lors de la réalisation du BDK s'accompagne à la fois d'avantages et d'inconvénients. Il pourrait être intéressant de concevoir une fiche bilan accessible aux masseurs-kinésithérapeutes qui pourrait être remplie directement par les MK.

Mots clés : anxiété, bilan, échelle, masseurs-kinésithérapeutes libéraux, stress.

What are the benefits of the assessment of anxiety in the management of the patient according to liberal physiotherapists from the east?

Introduction : According to the HAS, "Anxiety is a mood disorder resulting in feelings of fear and / or worry and / or physical signs of undue stress in relation to possible dangers." The objective of this study is to find out, from the point of view of free-lance physiotherapists, what are the advantages of offering an assessment of anxiety at the start of treatment.

Method : We carried out 8 semi-structured interviews with free-lance physiotherapists from the Grand Est drawn by lot. We wanted to collect their point of view concerning the advantages of proposing an assessment of anxiety at the start of treatment during the physiotherapy diagnostic assessment.

Results : 100% of physiotherapists interviewed use a check-up as soon as the patient arrives, but 100% of them seem to integrate the assessment of anxiety only subjectively. Many of them rely on their observation and the patient's answers during the interview to determine a possible state of stress in the patient. Physiotherapists' attitude to these stressful situations seems very abstract and varied. Responses as to the number of patients affected by stress are very heterogeneous. Several advantages and several disadvantages are mentioned at the end of the interview to explain why the assessment of stress remains subjective.

Discussion : In contrast to the literature, we notice that physiotherapists tend not to use existing anxiety scales. According to some physiotherapists interviewed, we are in a good position to detect a possible state of stress, because we spend time with the patient. The assessment should therefore be offered to all patients, regardless of their pathology. Stress can represent an obstacle to the progression of the care and the evolution of the patient.

Conclusion : We can conclude that performing an anxiety assessment when performing physiotherapy diagnostic assessment has both advantages and disadvantages. It could be interesting to make a balance sheet accessible to physiotherapists which could be filled in directly by the physiotherapists.

Keywords : anxiety, balance sheet, scale, free-lance physiotherapists, stress