
Identification des stratégies d'adaptation de prise en charge kinésithérapique chez les adolescents atteints de mucoviscidose et leur famille pendant la crise sanitaire liée à la COVID-19.

Introduction : La mucoviscidose est une pathologie nécessitant de nombreux soins et rendez-vous médicaux, tout particulièrement sur le plan kinésithérapique. Les adolescents, bien qu'en cours d'autonomisation dans leur prise en charge, bénéficient de séances de kinésithérapie de façon très régulière avec leur Masseur-Kinésithérapeute (MK) libéral. Cependant, la crise sanitaire liée à la COVID-19 a bouleversé leur rythme que ce soit sur le plan médical ou personnel. À travers cette étude nous avons cherché à identifier comment les adolescents et leur famille se sont adaptés à la situation afin d'assurer la continuité des soins.

Matériel et méthode : Nous avons effectué une enquête descriptive rétrospective par auto-questionnaire. Notre questionnaire était adressé aux adolescents âgés d'au moins 12 ans au moment de la crise sanitaire. Ils devaient également bénéficier de séances de kinésithérapie de façon régulière. Sa diffusion a duré 3 mois, de décembre 2021 à février 2022, et a été réalisé au CRCM de Nancy. Une validation d'un Comité de Protection des Personnes a été obtenu avant la diffusion.

Résultats : Les 34 répondants ont subi une diminution moyenne de 43% dans la fréquence des séances réalisées avec un MK. Pour compenser ce manque, la moitié a pratiqué plus d'exercices, ou autant d'exercices, en autonomie ou avec leurs parents. Cependant la famille a joué un rôle de « superviseur » plus que d'acteur. Le suivi à distance n'a pas du tout été pratiqué par les MK libéraux, contrairement au CRCM qui a obtenu des retours positifs. Plusieurs techniques ont été mises en place au cours de la crise par les adolescents. Celles étant encore utilisées aujourd'hui sont l'augmentation de la pratique d'activité physique ainsi que l'autonomisation de la prise en charge respiratoire.

Conclusion : Les adolescents ont réagi de façons très différentes les uns des autres. La crise a globalement aidé à l'autonomisation de cette population. Cependant le MK reste un acteur important et nécessaire dans ce processus.

Mots clés : Adaptation, Adolescent, COVID-19, Mucoviscidose

Abstract

Identification of strategies for adapting physiotherapeutic treatment in adolescents with cystic fibrosis and their families during the COVID-19 health crisis.

Introduction: Cystic fibrosis is a pathology that requires a lot of care and medical appointments, especially on the physiotherapy level. The adolescents, although in the process of becoming autonomous in their care, benefit from physical therapy sessions on a very regular basis with their liberal physiotherapist (PT). However, the health crisis related to COVID-19 has disrupted their rhythm, both medically and personally. Through this study we sought to identify how adolescents and their families adapted to the situation to ensure continuity of care.

Material and method: We conducted a retrospective descriptive self-administered survey. Our questionnaire was addressed to adolescents aged at least 12 years at the time of the health crisis. They were also supposed to receive physiotherapy sessions on a regular basis. The questionnaire was distributed for 3 months, since December 2021 to February 2022, and was carried out at the CRCM in Nancy. A validation of a research ethics committees was obtained before the diffusion.

Results: The 34 respondents experienced an average 43% decrease in the frequency of sessions with an MK. To compensate for this, half practiced more exercises, or as many exercises, independently or with their parents. However, the family played the role of "supervisor" rather than actor. Remote follow-up was not practiced at all by the liberal PTs, contrary to the CRCM which obtained positive feedback. Several techniques were implemented during the crisis by the adolescents. The ones still used today are increasing physical activity and empowering respiratory management.

Conclusion: Adolescents reacted very differently from each other. Overall, the crisis has helped to empower this population. However, the PT remains an important and necessary actor in this process.

Keywords: Adaptation, Adolescent, COVID-19, Cystic Fibrosis