

Proposition d'un outil de bilan diagnostic kinésithérapique élaboré pour la prise en charge des femmes souffrant de vaginisme

Introduction : Le vaginisme est une pathologie multidimensionnelle dont l'épidémiologie, la définition et les critères diagnostiques varient d'une classification à l'autre. Afin de mettre à profit le large panel de techniques kinésithérapeutiques disponibles, le bilan diagnostic se doit d'être complet et de s'adapter à chaque patiente. Cependant, il peut s'avérer être laborieux en raison de la complexité de la pathologie.

Objectif : développer un outil permettant d'aider les masseur-kinésithérapeutes à réaliser leur bilan diagnostic dans le cadre de la prise en charge des femmes souffrant de vaginisme.

Méthode : Les bases de données *Pubmed*, *Embase* et *Web of Science* ont été interrogées du 01/09/21 au 01/02/22 afin de rechercher les études transversales publiées après 2007 décrivant les facteurs étiologiques, les signes cliniques, les symptômes et les critères de diagnostic du vaginisme. Chaque résultat a conduit à des recherches supplémentaires sur Internet afin d'obtenir des questionnaires et des examens cliniques les évaluant. Les questionnaires forment la partie du bilan destinée à la patiente (relaté) et les examens cliniques forment la partie destinée au kinésithérapeute (observé, mesuré).

Résultats : Au total, 9 études ont été incluses dans l'analyse descriptive. Des troubles psychologiques, musculaires, de la fonction sexuelle et de la douleur ainsi que des facteurs socio-culturels ont été observés. Des questionnaires validés ont été facilement trouvés contrairement aux examens cliniques.

Discussion : Les études transversales présentent des biais importants de classification et de confusion, le niveau de preuve scientifique est faible. L'outil de bilan développé présente des biais inhérents aux questionnaires et l'absence de protocole d'examen oblige le recours à l'expérience clinique.

Conclusion : Les évaluations des nombreux signes cliniques et symptômes du vaginisme ont été regroupées dans un outil de bilan. Cependant, il serait intéressant d'évaluer la fiabilité et la validité de cet outil développé.

Mots clés : bilan, diagnostic, étiologie, symptômes, vaginisme

Suggestion of a physiotherapy diagnosis assessment tool developed for the care of women with vaginismus

Introduction: Vaginismus is a multidimensional pathology whose epidemiology, definition or even diagnostic criterias may vary from a classification to another. In order to make use of the panel of kinesitherapeutic techniques available, the diagnosis must be thorough and fitting for every patient. However, it can prove arduous considering the complexity of the pathology.

Aims: Develop a tool which would help physiotherapists to realize a diagnostic record in an effort to take adequate care of the women suffering from vaginismus.

Methods: The following databases *Pubmed*, *Embase* et *Web of Science* have been questioned from the 01/09/21 to the 01/02/22 in order to find cross sectional studies published after 2007 describing etiological factors, clinical signs, symptoms and diagnostic criterias of vaginismus. Each entry has led to further inquiries through the internet to get questionnaires and clinical examinations evaluating them. The questionnaires form the part from the record that the patient is given and the clinical examination are the one constituting the part intended for the physiologist.

Results: In total, 9 studies have been included in the descriptive analysis. Numerous conditions such as psychological disorder, muscular disorder, trouble in the sexual function, pain or even sociocultural factors have been observed. It should be noted that questionnaires were quite accessible unlike the clinical examinations.

Strength & limitations: The cross-sectional studies show meaningful bias of classification and confusion, the scientific proofs are weak. The developed diagnosis tool reveals inherent bias in questionnaires and the absence of an examination protocol forces the need for a clinical experience.

Conclusion: Assessments of the many clinical signs and symptoms have been compiled into a diagnostic tool. However, it would be interesting to test the reliability and the validity of this developed tool.

Key words: assessment, diagnosis, etiology, symptoms, vaginismus