

RESUME / ABSTRACT

La rééducation masso-kinésithérapique des enfants paralysés cérébraux : quelle place pour leurs parents.

La paralysie cérébrale est la première cause de handicap moteur chez l'enfant. Les enfants et leurs familles apprécient d'être impliqués dans la rééducation masso-kinésithérapique. Nous avons interrogé six parents par le biais d'entretiens semi-directifs pour connaître leur point de vue sur leurs implications dans la rééducation de leur enfant paralysé cérébral âgé entre 6 et 11 ans et de GMFCS 1 ou 2. A la suite de l'entretien un questionnaire de qualité de vie a été rempli par chaque participant.

Les parents ont un rôle de soutien moral dans la rééducation de leur enfant et assurent la continuité des soins à domicile. La confiance et la communication sont pour les parents les bases de la relation entre eux, leurs enfants et le masseur-kinésithérapeute.

Le contexte environnemental, familial et social où grandit l'enfant doit être pris en compte pour adapter la prise en charge et les échanges. Le praticien travaille sur les limitations d'activité de l'enfant pour qu'il puisse s'intégrer et participer à la vie sociale. Il a un rôle de rééducateur, mais également un rôle de guide et de soutien grâce à la relation de confiance qu'il acquière avec l'enfant et sa famille.

Les parents sont impliqués dans la rééducation masso-kinésithérapique, ils se sentent suffisamment guidés et leur avis est pris en compte lors des prises de décision. Cependant une différence d'implication des parents est observée entre la pratique en libéral et celle en SESSAD. Prendre en compte la qualité de vie des parents permettrait peut-être de les impliquer de manière adaptée dans la rééducation.

Mots clés : implications, masso-kinésithérapie, paralysie cérébrale, parents

Physiotherapy rehabilitation of children with cerebral palsy: what place for their parents.

Cerebral palsy is the first cause of motor handicap in children. Children and their families appreciate being involved in physiotherapy rehabilitation. We interviewed six parents by semi-directive interviews to find out their point of view on their involvement in the rehabilitation of their cerebral palsy child aged between 6 and 11 years and of GMFCS 1 or 2. Following the interview, a quality of life questionnaire was completed by each participant.

The parents have a role of moral support in the rehabilitation of their child and ensure the continuity of care at home. For the parents, trust and communication are the basis of the relationship between them, their children, and the masseur-physiotherapist.

The environmental, family and social context in which the child grows up must be taken into account to adapt the care and exchanges. The practitioner works on the child's activity limitations so that he/she can integrate and participate in social life. The practitioner has a role as a reeducator, but also as a guide and support thanks to the relationship of trust that he/she acquires with the child and his/her family.

The parents are involved in physiotherapy rehabilitation, they feel sufficiently guided and their opinion is taken into account when decisions are made. However, a difference in parental involvement is observed between private practice and SESSAD practice. Taking into account the quality of life of the parents would perhaps enable them to be involved in the rehabilitation appropriately.

Keywords : implications, physiotherapy, cerebral palsy, parents