

INTÉRÊT DU CONCEPT MULLIGAN COMME ADJUVANT THÉRAPEUTIQUE DANS LA PRISE EN CHARGE DES PATIENTS GONARTHROSIQUES, UNE REVUE SYSTÉMATIQUE.

INTRODUCTION : La gonarthrose est la première cause de douleur au genou après 50 ans. Sa prise en charge masso-kinésithérapique peut bénéficier de techniques de thérapie manuelle en tant qu'adjuvant thérapeutique. Parmi ces techniques, la MWM de Mulligan semble intéressante dans le cadre de la gonarthrose avec comme indications, une mobilité réduite et/ou douloureuse.

OBJECTIF : L'objectif de cette revue est de déterminer l'intérêt de la MWM de Mulligan en tant qu'adjuvant thérapeutique sur la douleur et la capacité fonctionnelle des patients atteints de gonarthrose.

MATÉRIEL ET MÉTHODE : La recherche bibliographique s'est effectuée par l'intermédiaire d'équations de recherche sur quatre bases de données : PEDro, Cochrane Library, PubMed et Science Direct de septembre 2021 à décembre 2021. Les articles ont été inclus après deux lectures et selon différents critères d'inclusion et d'exclusion. Les informations nécessaires ont été extraites à travers des fiches de lecture. Les références ont été évaluées par l'échelle de la HAS, un score Pedro et l'outil Cochrane Library.

RÉSULTATS : La recherche a identifié 354 articles. Parmi eux, 11 articles ont été inclus pour un total de 494 patients. La MWM a démontré une efficacité supérieure à court terme sur la douleur en comparaison avec le TENS, les exercices proprioceptifs et la MWM fictive. Une différence significative a également été retrouvée à court terme en faveur de la MWM sur la capacité fonctionnelle par rapport à la MWM fictive et aux exercices proprioceptifs, et à distance des séances par rapport à la MWM fictive et au TENS. Aucune différence significative n'a été retrouvée sur la douleur et la capacité fonctionnelle entre la MWM et d'autres techniques de thérapie manuelle à court terme et à distance des séances. Cette conclusion était identique entre la MWM et le taping.

CONCLUSION : La MWM pourrait s'avérer être un adjuvant thérapeutique intéressant en complément de séance conventionnelle de kinésithérapie. De futures recherches restent nécessaires pour déterminer avec plus de précision les effets de la MWM à court et long terme.

Mots-clés : adjuvant, douleur, gonarthrose, mobilisation avec mouvement, Mulligan

INTEREST IN THE MULLIGAN CONCEPT AS AN ADJUVANT THERAPY IN THE MANAGEMENT OF GONARTHROSIS PATIENTS, A SYSTEMATIC REVIEW.

INTRODUCTION: Gonarthrosis is the first cause of knee pain after 50 years. Its physiotherapy management can benefit from manual therapy techniques as a therapeutic adjuvant. Among these techniques, Mulligan's MWM seems to be interesting in the context of gonarthrosis with reduced and/or painful mobility as indications.

PURPOSE: The purpose's review is to determine the value of Mulligan's MWM as a therapeutic adjunct on pain and functional ability in patients with gonarthrosis.

MATERIAL AND METHOD: The literature search was conducted via search equations on four databases: PEDro, Cochrane Library, PubMed, and Science Direct from September 2021 to December 2021. Articles were included after two readings and according to different inclusion and exclusion criteria. Necessary information was extracted through reading records. References were assessed by the HAS scale, a Pedro score, and the Cochrane Library tool.

RESULTS: The search identified 354 articles. Of these, 11 articles were included for a total of 494 patients. MWM demonstrated superior short-term efficacy on pain compared to TENS, proprioceptive exercises, and sham MWM. A significant difference was also found in favor of MWM on functional capacity, in the short term, compared to sham MWM and proprioceptive exercises, at distance from the sessions, compared to sham MWM and TENS. No significant difference was found in pain and functional capacity between MWM and other manual therapy techniques in the short term and at distance from the sessions. This finding was identical between MWM and taping.

CONCLUSION: MWM could prove to be an interesting therapeutic adjuvant in addition to conventional physiotherapy sessions. Future research is needed to determine more precisely the effects of MWM in the short and long term.

Keywords: adjuvant, pain, gonarthrosis, mobilization with movement, Mulligan