

RESUME

La thérapie miroir est une technique de rééducation prometteuse qui s'est largement développée ces dernières années. Initialement conçue pour lutter contre les douleurs fantômes chez les amputés, elle est aujourd'hui utilisée dans plusieurs autres domaines et notamment la rééducation de l'hémiplégie.

Nous proposons par notre travail, d'étudier, sur une durée de 6 semaines, les effets d'un protocole de thérapie miroir, élaboré à partir de nos connaissances et des données de la littérature, sur le membre supérieur d'une patiente hémiplégique. L'originalité de notre travail est d'appliquer cette méthode de rééducation sur un membre supérieur flasque, sans aucune motricité volontaire.

Nous étudions les effets sur la spasticité, la motricité et la fonctionnalité grâce à des échelles validées par la Haute Autorité de Santé. Nous associons les séances de thérapie miroir à une rééducation « classique » de l'hémiplégie, selon les critères recommandés par la HAS.

Les données de bilan obtenues nous permettent de situer la patiente par rapport aux données de la littérature : nous pouvons noter une légère amélioration des critères évalués. Mais celle-ci n'étant pas aussi encourageante que dans la littérature, nous tentons de l'expliquer à partir des résultats obtenus et de nos recherches bibliographiques.

Mots-clés : AVC, membre supérieur, miroir, rééducation

Keywords : stroke, upper extremity, mirror, rehabilitation