

Le sport, efficace comme un médicament ? Mais pas sans bilan ! Retour d'expérience sur l'application en milieu libéral du bilan kiné APA.

Introduction : En France, depuis la circulaire du 3 mars 2017 relative au décret du sport sur ordonnance, le masseur-kinésithérapeute prend une place importante dans la dispense de l'activité physique adaptée (APA). Le Conseil National de l'Ordre des Masseurs-Kinésithérapeutes (CNOMK) a créé une « notice de mise en œuvre de l'APA par les kinésithérapeutes » et propose un bilan kiné APA afin de faciliter la prise en charge des patients atteints d'une affection de longue durée (ALD). La mise en application du bilan kiné APA apparaît comme un élément clé pour favoriser la coopération interprofessionnelle, et pourrait conditionner le succès du dispositif de sport sur prescription. Mais en pratique, comment se réalise ce bilan kiné APA au sein d'un cabinet libéral pour des patients en ALD ?

Matériel et méthode : A la suite de l'élaboration de stratégies permettant un retour d'expérience objectif et concret, nous avons établi les modalités matérielles et organisationnelles quant à l'adaptation du bilan kiné APA dans un cabinet libéral. Nous avons sélectionné six sujets en ALD bénéficiant d'une prescription de séances de masso-kinésithérapie stipulant la nécessité d'exercer une activité physique.

Résultats : De la lecture de la notice explicative, jusqu'à la transmission des informations au médecin prescripteur, la mise en pratique du bilan kiné APA nous a immergé au cœur du dispositif du sport sur ordonnance. Au terme de six applications, le bilan kiné APA a démontré une pertinence dans les tests réalisés, auxquels s'ajoute un nombre important d'actes kinésithérapiques. Un tableau des recommandations sportives en fonction du type d'ALD a été créé afin de faciliter les possibilités de poursuite d'une APA.

Discussion et Conclusion : Facilement adaptable dans le contexte libéral, le bilan kiné APA permet une évaluation physique et cognitive exhaustive. En plaçant le patient au centre de l'action il permet de cibler les éléments essentiels visant une réintégration dans les APA. La palpation du praticien, la combinaison d'outils, l'intégration d'autres tests cliniques ou encore une version numérique peuvent être des pistes à explorer quant à son évolution.

Mots clés : Bilan Kiné APA, sport sur ordonnance, activité physique adaptée, CNOMK

Is sport effective as a medicine? But not without assessment! Feedback on the application in a liberal environment of the APA physiotherapy assessment.

Introduction : In France, since the circular of March 3, 2017 relating to the sports decree on prescription, the physiotherapist has taken an important place in the dispensation of adapted physical activity (APA). The National Council of the Order of Masseurs-Kinesitherapists (CNOMK) has created a "notice of the implementation of APA by physiotherapists" and offers an APA physiotherapy assessment in order to facilitate the care of patients with an APA. long-term condition (LCT). The implementation of the APA physiotherapy assessment appears to be a key element in promoting inter-professional cooperation, and could condition the success of the prescription sports system. But in practice, how is this APA physiotherapy assessment carried out within a private practise for ALD patients?

Methods : Following the development of strategies allowing an objective and concrete feedback, we established the material and organizational modalities for the adaptation of the APA physiotherapy assessment in a private practise. We selected six subjects in LCT benefiting from a prescription for physiotherapy sessions stipulating the need for physical activity.

Results : From reading the instruction manual, to transmitting information to the general practitioner, putting into practice the APA physiotherapy assessment has immersed us in the heart of the prescription sport system. After six applications, the APA physiotherapy assessment has shown relevance in the tests carried out, to which a large number of physiotherapy acts can be added. A table of sports recommendations according to the type of LTC has been created to facilitate the possibilities of pursuing an APA.

Discussion and Conclusion : Easily adaptable in the liberal context, the APA physiotherapy assessment allows an exhaustive physical and cognitive assessment. By placing the patient at the center of the action, it helps target the essential elements aimed at reintegration into APA. The practitioner's palpation, the combination of tools, the integration of other clinical tests or even a digital version can be avenues to explore as to its evolution.

Key words : APA physiotherapy assessment, sport on prescription, adapted physical activity, CNOMK