

## RESUME

**Introduction** : la rachialgie est une pathologie courante dans la population adulte mais également chez les enfants dès l'école primaire. Le masseur-kinésithérapeute a toute sa place dans la prévention de la rachialgie par l'intermédiaire de projets tel que Kinécole qui associe la recherche scientifique, le dépistage, la formation des étudiants et la création d'outils pédagogiques.

**Objectif** : créer un film d'animation avec des enfants de CM1 traitant des facteurs de risque des rachialgies de l'enfant et des solutions qui peuvent être apportées.

**Matériel et Méthode** : la population sera les enfants de la classe de CM1 de l'école primaire Maurice et Katia Krafft à Houdemont (54). Nous réaliserons 8 interventions qui permettront d'abord d'introduire le projet et de faire des rappels pédagogiques puis, par le biais de pédagogies actives et de travail de groupe, d'amener les enfants à réintroduire ces notions dans le scénario puis dans les dessins qui constitueront le film.

**Résultats** : 7 interventions à l'école primaire ont eu lieu : 3 pour la pré-production et 4 pour la production. Au cours des interventions l'ensemble des 20 élèves a participé sauf pour l'enregistrement des sons pour lequel seulement 3 élèves ont prêté leur voix. Les thèmes abordés dans les 5'09 de film montrent de manière ludique quels facteurs entrent en jeu dans la rachialgie et les solutions simples qui peuvent être mises en place.

**Discussion** : Malgré la difficulté de certaines tâches pour les enfants, le travail de groupe et la pédagogie active donne la chance à chaque élève de trouver sa place. Le statut d'« expert » des élèves de cette classe, ayant bénéficié de journées de formation les années précédentes, a facilité notre travail et a permis de compenser la perte de temps liée aux aléas de la réalisation.

**Conclusion** : Le film réalisé est un outil supplémentaire pour la prévention des rachialgies en milieu scolaire. Il permettra avec une introduction préalable de donner des bases sur le sujet à des classes de primaire.

**Mots clés** : école, enfant, film, pédagogie, prévention, rachialgie.

**Key words** : school, child, movie, éducation, control, back pain.