

## RESUME

**Introduction.** L'utilisation d'un objet du quotidien comme outil de mesure goniométrique pourrait faciliter et donc encourager la réalisation de bilan diagnostic kinésithérapique. L'emploi du smartphone en goniométrie a déjà été étudié sur plusieurs segments corporels. Dans notre cas nous nous sommes intéressés aux rétractions musculaires et plus particulièrement à celle des ischio-jambiers.

**Objectif.** Etudier la concordance entre un smartphone équipé d'une application et un inclinomètre dans la mesure de l'extensibilité des ischio-jambiers.

**Matériel et méthode.** 31 étudiants en kinésithérapie ont participé à l'étude. L'extensibilité de leurs ischio-jambiers a été mesurée par deux testeurs avec un inclinomètre et un smartphone doté d'une application. Nous avons comparé la reproductibilité inter- et intra-observateur de la mesure au smartphone avec celle à l'inclinomètre et nous avons effectué une étude de la concordance entre les deux outils pour chacun des testeurs.

**Résultats.** Les mesures effectuées avec le smartphone et avec l'inclinomètre montrent des reproductibilités intra-observateurs ( $< 0,9$ ) et inter-observateurs ( $< 0,8$ ) bonnes pour les deux testeurs. La concordance entre les deux outils est bonne avec des limites de concordances de l'ordre de  $-3^\circ$  à  $6^\circ$  pour un testeur et de  $-5^\circ$  à  $7^\circ$  pour l'autre. Il est également apparu une extensibilité plus importante chez les sujets féminins.

**Discussion – Conclusion.** Les résultats sont similaires aux autres études sur l'utilisation du smartphone en goniométrie. Ils laissent envisager l'utilisation du smartphone dans la mesure de l'extensibilité des ischio-jambiers en veillant cependant au respect de l'hygiène et du secret professionnel.

**Mots clefs.** Smartphone, inclinomètre, reproductibilité, ischio-jambiers

**Keywords.** Smartphone, inclinometer, reproductibility, hamstrings