

Résumé

Contexte : Une inefficacité de la toux peut entraîner une surinfection bronchique ou une détresse respiratoire. Des aides manuelles ou instrumentales pour suppléer ce déficit doivent être mises en place en cas de diminution du débit expiratoire de pointe à la toux. Chez les personnes âgées, les capacités respiratoires sont diminuées. L'appareil utilisé pour mesurer l'efficacité de la toux est le débitmètre de pointe à la toux.

Objectif : L'objectif principal de cette étude est d'obtenir une norme du débit expiratoire de pointe à la toux chez les sujets sains de plus de 70 ans. Des normes existent mais sont valables uniquement pour des personnes de moins de 70 ans. L'objectif secondaire est de confirmer l'hypothèse d'une diminution de l'efficacité de la toux chez cette population. De nouvelles normes permettront de différencier les valeurs physiologiques ou pathologiques.

Population : 59 personnes participent à cette étude, 46 femmes et 13 hommes, âgées de 70 à 98 ans, considérées comme saines du point de vue respiratoire.

Matériel et méthode : Un débitmètre de pointe est utilisé, accompagné d'un filtre et d'un embout buccal pour la mesure du débit expiratoire de pointe (DEP) et d'un masque pour DEP à la toux. Les valeurs du DEP et DEP à la toux ont été mesurées selon un protocole et analysées en fonction des caractéristiques que présentait chaque personne (sexe, âge, taille...).

Résultats : Les résultats des mesures montrent une diminution des débits par rapport aux normes théoriques et 23,7% de la population étudiée présente une inefficacité à la toux.

Grands axes de la discussion : Les personnes sélectionnées pour l'étude étaient considérées comme saines mais leur état de santé n'a pas été vérifié. La participation maximale des sujets reste subjective. Il existe des différences en fonction des caractéristiques de chacun.

Mots-clés : Débit expiratoire de pointe, débit expiratoire de pointe à la toux, toux, aide à la toux, vieillissement.

Key words : Peak flow, peak cough flow, cough assist