

Résumé / Abstract

Etat des lieux de la prise en charge des déficiences de l'équilibre postural de la personne âgée à domicile par le Masseur-kinésithérapeute libéral.

Introduction : Le masseur-kinésithérapeute joue un rôle important dans la prise en charge des déficiences de l'équilibre chez la personne âgée. Un nombre conséquent de ces prises en charge s'effectuent à domicile. Pourtant les recommandations concernant ce type de prise en charge sont assez anciennes. Nous avons choisi de faire une revue de la littérature ciblant l'utilisation de moyens « *bon marché* ».

Matériel et méthode : 5 bases de données bibliographiques ont été interrogées entre le 1er octobre 2019 et le 29 février 2020. Pour un total de 4510 résultats, 35 références ont été analysées dans leurs intégralités. L'ensemble de tests objectivant l'équilibre statique ont été inclus dans cette revue.

Résultats : 12 essais contrôlés randomisés présentant une note PEDro moyenne de 6.25/11 ont été retenus. Parmi les moyens « *bon marché* » étudiés sont retrouvés : de la thérapie manuelle, des exercices cognitifs, de l'électrostimulation, des exercices de saut, de la rééducation vestibulaire, des stimulations par les ajustements posturaux anticipés (APA), des exercices de discrimination plantaire, du renforcement en résistance avec élastique et enfin du renforcement sur ballon de Klein. Seule la thérapie manuelle ne démontre pas d'efficacité.

Discussion : L'ensemble des études présentent des outils de mesure disparates, ce qui est le reflet du manque de consensus sur la prise de mesures stabilométriques. De plus un nombre conséquent de biais méthodologiques est à déplorer dans l'ensemble des essais contrôlés inclus. Malgré l'efficacité démontrée par ces études, aucun des protocoles décrits n'est utilisable à domicile.

Conclusion : La littérature ne permet pas de mettre en évidence de niveau de preuve quant à l'utilisation de moyens « *bon marché* » dans la prise en charge des déficiences de l'équilibre de la personne âgée à domicile. De nouveaux essais doivent être menés pour s'en convaincre.

Mots clés : Bon marché, Equilibre statique, Rééducation Gériatrique, Soins à domicile

Overview of the physiotherapist's rehabilitation of elderly postural balance impairment at home.

Introduction : Physiotherapists have a key role in the rehabilitation of postural balance impairment in the elderly. A significant number of those therapy are done at home. However, recommendation for this kind of rehabilitation are old. We have chosen to perform a systematic review about low cost technique.

Material and method : The research have been done in 5 scientific's databases between 1st October and 28 February. 4510 results have been found and 35 references were analysed in their entirety. All the test about static balance have been included.

Result : 12 controlled randomised trial with an average PEDro score of 6.25 / 11. Manual therapy, cognitive training, electrostimulation, jumping exercises, vestibular rehabilitation, anticipatory postural adjustments focused training, plantar perception training, and resistance training with elastic bands are the low cost technique found.

Discussion : A lot of different measuring tools are used, it can be explain by the lack international standards for stabilometry. Moreover, lots of methodological bias are fund in all studies. Instead of the efficacy proved by studies, any protocol can be applied at home.

Conclusion : Literature don't bring out evidence for low cost rehabilitation at home of elderly impairment. New randomised controlled trial have to be done to overcome it.

Key words : Low-cost, Static balance, Geriatric rehabilitation, Homecare