

Rachialgie de l'enfant de 6 à 13 ans : techniques de bilan kinésithérapique.

Introduction : la rachialgie de l'enfant est une thématique encore peu étudiée en santé. Pourtant, sa prévalence croissante et son lien étroit avec les rachialgies de l'adulte sont aujourd'hui établis. Le modèle biopsychosocial, les connaissances pluridisciplinaires sur les spécificités de l'enfant, ou encore la compréhension de l'impact de la sédentarisation actuelle, sont autant de clés existantes qui pourraient permettre aux professionnels de santé de mieux aborder cette problématique. Cette étude tente d'aborder le sujet avec un panel de kinésithérapeutes, à travers le prisme d'un moment aujourd'hui incontournable dans les prises en charge : le bilan.

Matériel et Méthode : les recherches ont été réalisées sur différentes bases de données. Des entretiens semi-directifs ont été menés auprès de kinésithérapeutes libéraux afin de recueillir leur point de vue sur le bilan rachidien de l'enfant. Pour cela, un guide d'entretien a été élaboré. Les entretiens ont été analysés par thèmes.

Résultats : au total, sept kinésithérapeutes ont été interrogés. Parmi eux, cinq ont déjà pris en charge un enfant pour rachialgie. Certains pensent que beaucoup de leurs collègues ne réalisent pas de bilans. Plusieurs mentionnent ne pas avoir le temps ou l'envie de faire des bilans précis. Seulement deux kinésithérapeutes racontent prendre des mesures. La plupart considère leur bilan comme global avec comme outils principaux le ressenti et la vue.

Discussion : une différence est retrouvée entre les données de la littérature et la pratique réelle des bilans. Ce travail montre que les bilans sont souvent peu fournis. Les MK se sentent démunis face au bilan et le réalise la plupart du temps en même temps que le traitement. Un manque de connaissances est mis en avant concernant les différents items de bilans et leur test. Une approche différente lors de la formation initiale kinésithérapeute ou de nouvelles formations post-diplôme peuvent être proposées.

Mots-clés : « bilan », « enfants », « lombalgie », « rachialgie ».

Children's back pain of 6 to 13 years old : physiotherapy assessment techniques.

Introduction : children's back pain is a topic little studied in health. However, its prevalence increased and its link with adult's back pain is now established. The biopsychosocial model, multidisciplinary knowledge on specifics of children, or also the understanding of impact sedentarization, are elements that could enable health professionals to solve better this question. This study attempts to approach the subject with a panel of physiotherapists, through unavoidable management : the assessment.

Material and Method : research have carried out on different databases. Semi-structured interviews were performed with liberal physiotherapists in order to obtain their point of view on the back pain assessment in children. An interview guide has been developed. Interviews were analyzed by themes.

Results : finally, seven physiotherapists were interviewed. Among them, five have already taken care of a child for back pain. Some believe that many of their colleagues don't assessments. Many say that they don't have the time or the desire to complete the assessments. Only two physiotherapists take measurements. Most consider their assessment as global, with feeling and sight as the main tools.

Discussion : a difference is found for the assessment between the data in the literature and the actual practice. This work shows that the assessment are often incomplete. Physiotherapists feel destitute face the assessment and they carried out it at the same time as the treatment. A lack of knowledge is put forward concerning the different elements of assessment and their test. A different approach during initial physiotherapist training or new post diploma training may be proposed.

Key words : "assessment", "children", "low back pain", "back pain".