

RÉSUMÉ

Objectif : une prise en soins optimale des patients atteints de spondylarthrite demande une combinaison de traitements pharmacologiques et non-pharmacologiques. Dans cette perspective, nous nous proposons de rechercher dans la littérature les études portant sur la Rééducation Posturale Globale® (RPG®). Nous espérons ainsi pouvoir définir la place que peut occuper cette méthode dans cette population de patients.

Méthodologie : une recherche bibliographique a été réalisée en français, anglais, espagnol, portugais et italien dans plusieurs bases de données scientifiques. Dix études ont été retenues, datées de 2003 à 2012. Leur niveau de preuve est hétérogène.

Résultats : trois protocoles distincts utilisant la RPG® ont été retrouvés, mais un seul l'emploi de façon exclusive. Quel que soit le protocole, les scores évaluant la mobilité, le retentissement fonctionnel, la qualité de vie et les paramètres respiratoires se trouvent améliorés de façon significative après suivi. Les études ne sont pas toutes en concordance en ce qui concerne l'activité de la maladie. Par rapport aux groupes contrôles, des différences significatives sont à prendre en compte dans le retentissement fonctionnel, la mobilité et certaines mesures ventilatoires. L'étude ne portant que sur la RPG® en souligne l'intérêt dans l'amélioration de la qualité de vie et des ampliatiions thoraciques.

Discussion : l'interprétation des résultats obtenus ne doit pas omettre les imprécisions des études. La représentativité des échantillons peut être mise en doute, notamment par la diversité des critères de non-inclusion et par leur taille. Les protocoles thérapeutiques (durée de l'étude, nombre et rythme des séances, protocole choisi) varient parfois considérablement, ce qui ne permet pas une comparaison fiable des études entre elles.

Mots-clés : chaînes musculaires, kinésithérapie, Rééducation Posturale Globale®, spondylarthrite ankylosante.

Key words : muscular chains, physiotherapy, global postural reeducation, ankylosing spondylitis.