

## Résumé/Abstract

**Introduction :** Les tissus conjonctifs (TC) relient tous les constituants du corps entre eux et possèdent de nombreux rôles. Des recherches récentes concernant leur composition anatomique montrent qu'ils sont richement innervés et qu'ils sont composés de différents types de cellules, notamment des cellules contractiles : les myofibroblastes. Ces cellules sont susceptibles de réagir à certains stimuli induits par les traitements manuels des TC. Les preuves de l'efficacité de ces traitements sont-elles en accord avec les données scientifiques actuelles ?

**Matériel et méthode :** Différentes bases de données telles que PubMed et Pedro sont interrogées afin de comparer les techniques de traitements manuels des TC et les données anatomiques actuelles. Une première recherche concernant l'anatomie et la physiologie est effectuée puis mise en parallèle avec une revue de la littérature sur l'efficacité des traitements. Les résultats sont triés selon des critères d'inclusion et d'exclusion.

**Résultats :** 14 articles sont conformes aux critères d'inclusion et sont retenus pour alimenter cette revue de la littérature. Ces articles étudient principalement trois techniques manuelles, les triggers points myofasciaux, le massage des TC et la libération myofasciale. Les techniques proposées semblent efficaces pour améliorer la douleur, les amplitudes de mouvement, la proprioception mais aussi la qualité de vie, notamment chez des patients cervicalgiques, lombalgiques, fibromyalgiques ou également chez des personnes porteuses de prothèse de hanche ou de genou.

**Discussion :** Ces techniques de traitements manuels basées initialement sur des preuves empiriques semblent pouvoir reposer sur les nouvelles descriptions anatomique et physiologique des TC.

Mots clés : amplitudes de mouvement, chaînes myofasciales, douleur, fascia, libération myofasciale, massage des TC, proprioception, tissus conjonctifs, triggers points myofasciaux.

---

**Introduction:** Connective tissues (CT) connect all the constituents of the body and have many roles. Recent researches about their anatomical composition show that they are richly innervated and composed of different types of cells, including contractile cells: myofibroblasts. These cells are contributing to respond to certain stimuli induced by manual CT treatments. Is the evidence of effectiveness of these treatments consistent with current scientific data?

**Materials and methods:** Different databases such as PubMed and Pedro are surveyed to compare manual techniques of CT treatments and current anatomical data. A first research on anatomy and physiology is carried out and then compared with a review of the literature on the efficacy of treatments. The results are classified according to inclusion and exclusion criteria.

**Results:** 14 articles are compliant to the inclusion criteria and are selected to inform this review of literature. These articles mainly study three manual techniques, myofascial triggerpoints, CT massage and myofascial release. These techniques appear to be effective in reducing pain and improving range of motion, proprioception and quality of life, especially in patients suffering from fibromyalgia, neck or low back pain, and in people with hip or knee prosthesis.

**Discussion:** These manual treatment techniques initially based on empirical evidence appear to be based on new anatomical and physiological descriptions of CT.

Keywords: ranges of motion, myofascial chains, pain, fascia, myofascial release, CT massage, proprioception, connective tissues, myofascial triggerpoints.