

## **RESUME**

**Introduction** : La lombalgie, connue comme « le mal du siècle », est une pathologie qui se chronicise dans la plupart des cas. Cela engendre des coûts économiques élevés et une altération de la qualité de vie des patients. Les douleurs lombaires peuvent être le reflet d'un dysfonctionnement ou d'une atteinte à distance ; c'est le cas des troubles viscéraux, dont le lien avec la lombalgie s'explique par la théorie de la convergence des nerfs. Les symptômes associés deviennent alors des indices lors de l'interrogatoire du patient. Afin de traiter et d'analyser au mieux cette entité complexe qu'est la lombalgie, nous avons mis en place un questionnaire afin de savoir s'il était possible, à travers cet outil, de déceler une origine viscérale dans le cadre d'une lombalgie chronique commune. **Matériel et méthode** : Le questionnaire concerne les personnes entre 20 et 60 ans atteintes d'une lombalgie chronique. Trente-six questions réparties en différentes catégories permettent d'évaluer la situation du patient, les douleurs ressenties, les symptômes associés, les habitudes digestives, urinaires et les habitudes liées aux menstruations chez les femmes. **Résultats** : Quarante-sept personnes ont été incluses dans cette étude. Parmi elles, 25,5% des personnes, dont une majorité de femmes, ont des troubles digestifs. Le stress, les symptômes associés et la localisation antérieure de la douleur sont significativement plus marqués dans cette population. Cependant, d'autres facteurs comme les manifestations et le caractère de la douleur restent très subjectifs et disparates. **Discussion** : Une grande partie de la population lombalgique est touchée par des troubles digestifs. Certains signes sont caractéristiques de ces atteintes et peuvent être décelés lors du bilan. Cependant, il n'existe pas un tableau clinique bien précis. La prise en charge de cette pathologie reste globale ; elle prend en compte l'aspect bio-psycho-social, mécanique et viscéral. **Conclusion** : Notre questionnaire constitue une première approche pour l'amélioration de la prise en charge des patients. Il soulève un aspect de la pathologie qui est bien souvent laissé de côté : la sphère viscérale. Cependant, le diagnostic se doit d'être précisé afin de fournir un traitement adapté à la lombalgie chronique des patients.

**Mots clés** : Douleurs référées ; douleurs viscérales ; lombalgie chronique ; troubles digestifs.

## **ABSTRACT**

**Introduction** : Low back pain, known as "the evil of the century", is a pathology that, in most cases, is becoming increasingly chronic. This leads to high economic costs and the impairment of a patient's quality of life. Lumbar pain can originate from a dysfunction unrelated to the back, which is the case for visceral disorders and is explained by the theory of nerve convergence. The associated symptoms are used as clues during patient interrogation. To better treat and analyze this complex entity that is low back pain, we have developed a questionnaire to understand if it is possible, through this tool, to detect a visceral origin in the context of chronic low back pain. **Material and methods** : The questionnaire included people with chronic low back pain between the age of 20 and 60. Thirty-six questions were divided into different categories to evaluate the patient's situation, the pain he/she experiences, the associated symptoms, digestive and urinary habits, and menstrual-related habits for women. **Results**: This study included a total of 47 people. Among them, 25.5% of the population, most were women, have digestive disorders. The stress, associated symptoms and anterior localization of the pain were significantly higher in this population. However, other factors such as the manifestation and character of the pain, remain quite subjective and disparate. **Discussion**: A large portion of the population with low back pain suffers from digestive disorders. Several signs are characteristic of these attacks and can be detected during the assessment. However, there is no clear clinical pattern : the management of this pathology remains global, which takes into account the bio-psycho-social, mechanical, and visceral aspects. **Conclusion**: Our questionnaire is a first approach to improve patient care. It highlights an aspect of the pathology that is often not considered, i.e. : the visceral sphere. However, we must clarify diagnoses to provide treatments adapted to a patient's chronic low back pain.

**Key words**: Referred pain; visceral pain ; chronic low back pain ; digestive disorders.