

Résumé / Abstract :

L'utilisation de l'imagerie motrice dans l'amélioration des capacités fonctionnelles des membres supérieurs chez le paralysé cérébral – une revue de littérature

Introduction : la paralysie cérébrale décrit un groupe de troubles du développement du mouvement et de la posture, qui sont attribués à des troubles non progressifs survenus dans le cerveau du fœtus ou de l'enfant en développement. Les troubles moteurs de la paralysie cérébrale s'accompagnent souvent de troubles sensitifs, de la cognition, de la communication, de la perception et/ou du comportement, et/ou d'un trouble épileptique. La rééducation de cette pathologie vient d'obtenir des recommandations de prise en charge, cependant il n'est pas fait mention d'imagerie motrice, quelle est la place de cette technique dans l'amélioration fonctionnelle des membres supérieurs chez le paralysé cérébral.

Matériels et Méthodes : Nous avons réalisé une revue de la littérature d'août à avril 2022. Après interrogation de différentes bases de données, nous avons obtenu 74 articles dont 3 finaux inclus dans cette revue.

Résultats : L'imagerie motrice présente des effets positifs sur les fonctions du membre supérieur chez le paralysé cérébral par une amélioration du temps de déplacement, de la rectitude du mouvement, de la fréquence des sous-mouvements, des capacités globales du membre supérieur ainsi que de la réalisation d'un mouvement spécifique. La technique d'imagerie motrice semble également apporter plus de résultats associée à la pratique physique et permet alors une meilleure amélioration des capacités post pratique physique.

Discussion : Les résultats présents dans notre revue indiquent une amélioration, cependant il y a présence de nombreux biais dans nos études, ainsi les résultats positifs de l'utilisation de cette technique manquent encore de profondeur et de nouvelles études sont nécessaires pour trouver des résultats significatifs.

Mots-clés : fonction des membres supérieurs, imagerie motrice, paralysie cérébrale, rééducation

The use of motor imagery in improving upper limb functional abilities in cerebral palsy - a literature review

Introduction: Cerebral palsy describes a group of developmental disorders of movement and posture that are attributed to non-progressive disorders in the brain of the developing fetus or child. The motor disorders of cerebral palsy are often accompanied by sensory, cognitive, communication, perceptual and/or behavioral disorders, and/or a seizure disorder. The rehabilitation of this pathology has just obtained recommendations of management, however, there is no mention of motor imagery, what is the place of this technique in the functional improvement of the upper limbs in cerebral palsy.

Materials and Methods: We performed a literature review from August to April 2022. After querying different databases, we obtained 74 articles, including 3 final articles included in this review.

Results: Motor imagery shows positive effects on the functions of the upper limb in cerebral palsy by an improvement of the time of movement, the straightness of the movement, the frequency of the sub-movements, of the global capacities of the upper limb as well as the realization of a specific movement. The motor imagery technique also seems to bring more results associated with the physical practice and then allows a better improvement of the post physical practice capacities.

Discussion: The results presented in our review indicate an improvement, however, there are many biases in the studies, so its positive results of the use of this technique still lack depth and further studies to prove the significance of the results are needed.

Keywords: upper limb function, motor imagery, cerebral palsy, rehabilitation