

## RESUME ET MOTS CLES

---

**Introduction :** La cervicalgie est la quatrième cause d'incapacité, les causes et origines peuvent être multiples, il arrive parfois qu'une céphalée y soit associée. La céphalée peut être d'origine inconnue ou bien en lien direct avec le rachis cervical. La HAS n'a pas encore établi de recommandations de bonnes pratiques concernant ces cas, cependant des recommandations existent. L'objectif de ce mémoire est d'enquêter sur les connaissances et pratiques des masseurs-kinésithérapeute libéraux du Grand-Est.

**Matériel et méthode :** Une enquête régionale sous forme d'un questionnaire a été réalisée. Nous avons contacté 383 kinésithérapeutes afin d'obtenir leurs courriels pour leur envoyer le questionnaire. Les données ont été recueillies du 12 novembre 2020 au 13 janvier 2021 puis analysées sur le logiciel Excel.

**Résultats :** 91 réponses ont été obtenues (23,7 % de l'échantillon), ce qui ne permet pas d'extrapoler ces résultats à tous les kinésithérapeutes du Grand-Est. La majorité des répondants (98%) ne connaissent pas l'existence de recommandations, ou encore l'organisme à son origine (l'APTA). Cependant la majorité des kinésithérapeutes utilisent les techniques conseillées par les études scientifiques et par les recommandations. Néanmoins 83,5% des répondants estiment avoir besoin de plus de connaissances sur le sujet.

**Discussion :** Cette étude met en lumière la complexité des céphalées ainsi que le manque de connaissances des kinésithérapeutes à leurs égards. Les diverses études scientifiques voulant prouver l'efficacité d'un traitement sur les patients souffrant de cervicalgie avec céphalée associée sont pauvres en preuves. Il serait pertinent de réaliser une enquête sur le point de vue des patients, de sensibiliser les kinésithérapeutes à ses recommandations et aux céphalées, et surtout de poursuivre les essais cliniques afin de développer différentes approches basées sur les preuves.

**Mots-clés :** enquête, céphalée, cervicalgie, kinésithérapie, recommandations, traitements.

---

**Introduction :** Neck pain is the fourthiest reason of disability, the causes and origins can be multiple, sometimes headache is associated with it. Headache may be of unknown origin or it may be directly related to the cervical spine. The HAS has not established guidelines yet for these cases, however recommendations do exist. The objective of this dissertation was to investigate the knowledge and practices of liberal physiotherapists in the Grand-Est.

**Methods:** A regional survey in the form of a questionnaire was carried out. We contacted 383 physiotherapists to obtain their email addresses for the questionnaire to be sent to them. The data was collected from November 12, 2020 to January 13, 2021 and then analyzed on Excel software.

**Results :** 91 responses were obtained (23.7% of the sample), which does not allow these results to be extrapolated to all physiotherapists in the Grand-Est region. The majority of respondents (98%) are unaware of the existence of recommendations, or the organization behind them (APTA). However, the majority of physiotherapists use the techniques recommended by scientific studies and by the recommendations. However, 83.5% of respondents think they need more knowledge on the subject.

**Discussion:** This study highlights the complexity of headaches as well as the lack of knowledge of physiotherapists. The various scientific studies trying to prove the effectiveness of a treatment on patients suffering from neck pain with associated headache are poor in evidences. It would be relevant to carry out a survey on the patients' point of view, to sensitize physiotherapists to its recommendations and to headaches, and above all to continue clinical trials in order to develop different evidence-based approaches.

**Keywords :** inquiry, headache, neck pain, physiotherapy, guidelines, treatments.