

## RÉSUMÉ / ABSTRACT

### **Place du traitement masso-kinésithérapique dans la prise en charge du syndrome sacro-iliaque. Initiation à la revue systématique de la littérature**

**Introduction** : le syndrome sacro-iliaque (SI) est une affection commune, qui peut être à l'origine de douleurs lombo-pelviennes. Cette affection présente de nombreuses possibilités de traitements. Ces traitements peuvent être interventionnels ou masso-kinésithérapiques (MK). L'objectif de cette revue est d'évaluer la place des différents traitements MK sur les paramètres cliniques du syndrome SI.

**Méthode** : quatre bases de données ont été consultées pour réaliser cette revue de la littérature. Il s'agit de Pubmed, Cochrane Library, Science Direct et PEDro. La période de recherche s'est déroulée entre juillet 2019 et avril 2020. La recherche a été limitée aux articles parus à partir de 2005. Tous les essais cliniques concernant les traitements MK des syndromes SI pouvaient être sélectionnés. Ces essais cliniques ont été analysés avec l'échelle de notation de PEDro. Seules les études ayant un score PEDro supérieur ou égal à 4/10 ont été gardées. **Résultats** : 8 études correspondant aux critères ont été sélectionnées. Les différentes techniques de traitement étaient les suivantes : manipulation iliaque, mobilisation iliaque, manipulation lombaire, mobilisation sacrée, myotensif, bande adhésive rigide (tape rigide) et exercices. Les critères de jugement principaux étaient la douleur et l'incapacité. A court terme, toutes les techniques semblent montrer une amélioration significative des critères de jugement, sans préférence pour une en particulier. Seuls les exercices semblent présenter un intérêt pour le traitement à long terme. **Discussion** : le diagnostic de syndrome SI est difficile à établir. Les études analysées ici présentent souvent une méthodologie assez faible, avec un potentiel risque de biais élevé. Ainsi, avec ces paramètres, nous ne pouvons pas conclure sur leur réelle efficacité. De nouvelles études sont nécessaires pour évaluer l'efficacité des diverses techniques de traitement MK dans le cadre d'un syndrome SI.

**Mots clés** : dysfonction sacro-iliaque, kinésithérapie, syndrome sacro-iliaque, thérapie manuelle, traitements

---

### **Place of physiotherapy treatment in the management of sacroiliac joint syndrome. Initiation of systematic review of literature**

**Background** : the sacroiliac joint syndrome (SIJS) is a common trouble, that can cause lumbo-pelvic pain. This trouble have many treatments options. These treatments can be interventionnal or with physical therapy (PT). The aim of this review is to assess the place of PT treatments on the clinical parameters of SIJS. **Method** : four databases have been consulted for this review of litterature. These are Pubmed, Cochrane Library, Science Direct and PEDro. The research period was made between july 2019 and april 2020. It was limited to articles published from 2005. All the clinical trials about PT treatment for SIJS could be selected. These clinical trials were analysed using the PEDro rating scale. Only studies with a PEDro score greater than or equal to 4/10 were retained. **Results** : 8 studies corresponding to the inclusion criteria were selected. The different treatments techniques were as follow : iliac manipulation, iliac mobilization, lumbar manipulation, sacral mobilization, muscle energy technique, rigid tape and exercises. The main outcomes were pain and disability. In the short term, all the techniques seem to show a significant improvement in the outcomes, with no preference for one in particular. Only the exercises seem to be interesting in the long-term treatment. **Discussion** : the diagnosis of SIJS is difficult to establish. The studies analysed often show a quite poor methodological quality, with a potential high risk of bias. Thereby, with theses parameters, we can't conclude on their real effectiveness. New studies are needed to assess the various PT techniques efficiency for SIJS.

**Keywords** : sacroiliac joint dysfunction, physical therapy, sacroiliac joint syndrome, manual therapy, treatments