

## Résumé / Abstract

### La technique de crochetage à l'épreuve de la littérature scientifique : une revue systématique

Les troubles musculo squelettiques touchent les tissus mous périarticulaires où une lésion entraîne une inflammation locale puis à terme une fibrose. La technique de crochetage ou appelée fibrolyse diacutanée (FD) permet de libérer les adhérences intertissulaires formées au niveau du tissu conjonctif pour rétablir les plans de glissement. Le crochet est un outil qui permettrait de gagner en précision au niveau des zones profondes non accessibles avec des techniques manuelles. De plus en plus de thérapeutes se forment et utilisent le crochetage mais pour autant la littérature scientifique est pauvre sur le sujet. Cette revue systématique a pour objectif de rechercher si la technique de FD aurait un effet validé et permettrait d'améliorer les critères comme la douleur, la capacité fonctionnelle, l'amplitude articulaire et l'évolution clinique subjective chez des sujets sains ou pathologiques. La recherche des articles a été réalisée au sein de bases de données telles que : Medline, Kinédoc, PEDro, EM Consulte, Cochrane Library, Science Direct, RééDOC, SUDOC, Pascal et les archives de l'ILFMK de Nancy. Nous avons effectué différentes équations de recherche avec les mots-clés suivants : crochet, crochetage, fibrolyse, fibrolyse diacutanée, diacutaneous fibrolysis, transcutaneous fibrolysis. Après l'application des critères d'inclusion et d'exclusion prédéfinis, nous avons sélectionné neuf articles. Deux articles démontrent un soulagement de la douleur après utilisation de la FD. Les six études s'intéressant à la mobilité articulaire montrent que le crochetage engendre une amélioration significative de l'amplitude. Les quatre études qui étudiaient la capacité fonctionnelle ont montré les effets bénéfiques qu'apporte la FD. Les résultats des trois études qui s'intéressaient au ressenti des patients après le crochetage ont mis en évidence que cette technique n'est pas douloureuse et apporte une amélioration subjective et que la technique de crochetage superficielle est un placebo fiable. À ce jour, les preuves scientifiques sont faibles. Il existe peu d'essais cliniques avec des niveaux de preuve élevés. L'hétérogénéité des populations et des protocoles et la faible taille des échantillons rendent l'évaluation de son efficacité complexe. Des essais comparatifs randomisés bien menés à grande échelle sont nécessaires pour améliorer les preuves actuelles.

**Mots clés : adhérence tissulaire, crochetage, fibrolyse diacutanée, kinésithérapie.**

---

### The diacutaneous fibrolysis technique to the test of the scientific literature: a systematic review

Musculoskeletal disorders affect the periarticular soft tissues where a lesion of the tissues leads to local inflammation and ultimately to fibrosis. The diacutaneous fibrolysis (DF) allows to release the intertissular adhesions formed in the connective tissue to restore the sliding plans. The hook is a tool that would allow to gain in precision by having access to deep areas not accessible with manual techniques. An increasing number of therapists are trained to use DF despite poor scientific literature on the subject. The objective of this systematic review is to investigate whether the DF technique would have a validated effect, would improve criteria like pain, functional capacity, joint range and the subjective clinical evolution in healthy or pathological subjects. The search for articles was carried out within databases such as: Medline, Kinédoc, PEDro, EM Consulte, Cochrane Library, Science Direct, RééDOC, SUDOC, Pascal and Archives of the ILFMK of Nancy. We performed different search combinations with the following keywords: diacutaneous fibrolysis, transcutaneous fibrolysis. After applying the predefined inclusion and exclusion criteria, we selected nine articles for the study. Two articles demonstrate pain relief after using FD. The six studies that looked at joint mobility show that DF produces a significant improvement in amplitude. The four studies looking at functional capacity showed the beneficial effects of DF. The results of three studies that focused on how patients feel after DF treatment have demonstrated that this technique is painless and provides subjective improvement. It also demonstrated that the superficial DF technique is a reliable placebo. To this date, the scientific evidence is weak. There are few clinical trials with high levels of evidence. The heterogeneity of populations and protocols and the small size of the samples make the evaluation of its effectiveness complex. Well-conducted, large-scale and randomized controlled trials are needed to improve the current evidence.

**Key words : tissue adhesion, transcutaneous fibrolysis, diacutaneous fibrolysis, physiotherapy.**