

Prise en charge de l'épaule douloureuse chez le sportif lanceur : une revue de la littérature

Introduction : Les sportifs lanceurs sont sujets à un certain nombre de pathologies pouvant toucher l'épaule, notamment les dyskinésies scapulaires. Il existe actuellement de nombreux tests réalisables par le MK en clinique pour la diagnostiquer et par la suite, la traiter. Cependant, quel en est leur fiabilité ? Le but de cette revue de la littérature est de démontrer la fiabilité de ces tests permettant ainsi au MK de réaliser un diagnostic différentiel et de procéder à une rééducation efficace.

Matériel et méthode : Pour cette initiation à la revue systématique de la littérature, cinq bases de données ont été interrogées (Pubmed, Web of Science, Embase, SportDiscus, La Cochrane Library). 230 études ont été référencées. L'inclusion des études a été faite par un examinateur en se basant sur des critères d'inclusion et d'exclusion bien définis. Le critère principal d'inclusion est la présence et l'analyse de tests scapulaires dans l'étude. L'échelle QAREL et la Newcastle-Ottawa Scale ont été utilisées afin d'évaluer la qualité méthodologique des études sélectionnées.

Résultats : Quatre études transversales ont été finalement retenues pour notre revue. Elles sont classifiées au niveau de preuve 4. Deux études s'intéressent au LSST, une au SDT et une regroupe le SDT, le Yes/No test et la classification en 4 types de Kibler.

Discussion : La fiabilité des tests scapulaires est controversée car elle dépend de plusieurs facteurs. Tout d'abord, elle est dépendante de l'expérience de l'évaluateur qui peut être une première source d'erreurs. Ensuite, le temps de préparation des évaluateurs en amont de la réalisation des tests est important et devrait être le même dans les études pour éviter toute variabilité. Cette fiabilité détient néanmoins un intérêt clinique intéressant puisque c'est elle qui conditionne la pertinence du diagnostic masso-kinésithérapique.

Conclusion : D'autres études sont encore nécessaires pour évaluer et déterminer la fiabilité de ces tests, permettant ainsi d'amener au MK un consensus afin d'objectiver la dyskinésie scapulaire chez les patients sportifs.

Mots-clés : Épaule – Dyskinésie scapulaire – Évaluation – Diagnostic différentiel – Sportifs lanceurs.

Abstract

Management of the painful shoulder in the throwing athlete

Introduction: Throwing athletes are subject to a number of pathologies that can affect the shoulder, including scapular dyskinesia. There are currently many clinical tests that can be performed by the MK to diagnose and subsequently treat it. However, how reliable are they? The aim of this literature review is to demonstrate the reliability of these tests, thus allowing the MK to make a differential diagnosis and to proceed to an effective rehabilitation.

Material and method: For this initiation to systematic literature review, five databases were consulted (Pubmed, Web of Science, Embase, SportDiscus, The Cochrane Library). 230 studies were referenced. Studies were included by a reviewer based on well-defined inclusion and exclusion criteria. The primary endpoint of inclusion was the presence and the analysis of scapular tests in the study. The QAREL scale and the Newcastle-Ottawa Scale were used to assess the methodological quality of the selected studies.

Results: Four cross-sectional studies were finally selected for our review. They are classified as level of evidence 4 studies. Two studies focus on the LSST, one on the SDT and one combines the SDT, the Yes/No test and the Kibler 4-type classification.

Discussion: The reliability of scapular tests is controversial because it depends on several factors. First, it depends on the experience of the evaluator, which can be a primary source of error. Secondly, the preparation time of the assessors before the tests are performed is important and should be the same in the studies to avoid any variability. This reliability is nevertheless of clinical interest since it conditions the relevance of the physiotherapy diagnosis.

Conclusion: Further studies are still needed to evaluate and determine the reliability of these tests, thus enabling a consensus to be reached in order to objectify scapular dyskinesia in sports patients.

Key words : Shoulder – Scapular Dyskinesia – Evaluation – Differential diagnosis – Throwing athletes.