

RESUME

EFFICACITE DU KINESIO-TAPING SUR LE CONTROLE MOTEUR LOMBO-PELVIE CHEZ LA PERSONNE LOMBALGIQUE CHRONIQUE NON-SPECIFIQUE

Introduction – La lombalgie reste une des pathologies avec la prévalence la plus élevée dans une vie. La chronicité de cette pathologie entraîne des dysfonctions de contrôle moteur et du mouvement lombo-pelvien. Le kinesio-taping (KT) est un adjuvant intéressant permettant de prendre le rôle de signal tactile permanent. Notre objectif est de déterminer si l'utilisation de KT au niveau lombaire pourrait améliorer le contrôle moteur lombo-pelvien chez des personnes avec lombalgie chronique non spécifique par rapport à une situation contrôle. **Méthodes** – Une étude comparative a été effectuée dans un cabinet de masso-kinésithérapie en milieu libéral. Un total de 8 patients atteints de lombalgie chronique non spécifique a été randomisé en 2 groupes : un groupe KT (n=4) et un groupe contrôle (n=4). Le premier bénéficiait de séances de masso-kinésithérapie adaptées ainsi qu'une pose de KT sur les muscles au niveau lombaire. Le second bénéficiait seulement de séances de masso-kinésithérapie adaptées. L'évaluation portait sur 3 tests du contrôle du mouvement lombo-pelvien. Les tests étaient effectués à J0 (avant la pose de KT) puis à J+3 pour les 2 groupes. **Résultats** – Après 3 jours de protocole, les résultats n'ont démontré aucune différence significative entre les 2 groupes et ce, pour chacun des tests de contrôle moteur. L'analyse des moyennes a démontré une tendance suggérant une amélioration pour les 2 groupes qui n'est pas significative. **Conclusion** – Le KT n'a pas montré d'amélioration sur le contrôle moteur lombo-pelvien par rapport à une situation contrôle. Des études avec des tailles d'échantillons plus importantes seront nécessaires dans l'avenir.

Mots-clés : lombalgie chronique, contrôle moteur lombo-pelvien, contrôle du mouvement lombo-pelvien, kinesio-taping

ABSTRACT

THE EFFICACY OF KINESIO-TAPING ON LUMBAR MOTOR CONTROL FOR PEOPLE WITH NON SPECIFIC LOW BACK PAIN

Background – Low back pain is one of the pathologies with the highest prevalence throughout a person's life. The chronicity of this pathology leads to the impairment of motor and movement control. Kinesio-taping is an interesting adjuvant that may take a permanent tactile signal role. Our objective is to determine if the use of kinesio-taping on the low back improves lumbar motor control for people with low back pain compared with a control group. **Methods** – A comparative study was built into a private physiotherapy practice. A total of 8 patients with non-specific chronic low back pain were randomized into 2 groups: a kinesio-taping group (n = 4) and a control group (n = 4). The first group received an adapted physiotherapy treatment plus the application of kinesio-taping on the muscles of the lower back. The second group only received an adapted physiotherapy treatment. Evaluations were based on 3 movement control tests focused on the lower back. These tests were performed on J0 (before the application of KT) and on J+3 for both groups. **Results** – After 3 days of protocol, there was no statistically significant difference between the 2 groups for each of the motor control tests. An analysis of means showed a trend, suggesting improvements in both groups which is not significant. **Conclusion** – KT was not characterized by an improvement in lumbo-pelvic motor control compared with a control group. Larger sample sizes are required for future studies.

Key-words : chronic low back pain, lumbar and pelvic motor control, lumbar and pelvic movement control, kinesio-taping