

## RESUME

Autour du raisonnement clinique chez les masseurs kinésithérapeutes libéraux : prise en compte des facteurs de risques psycho-sociaux chez le patient lombalgique chronique, étude qualitative par entretien semi-directif.

**INTRODUCTION** Les facteurs de risques psycho-sociaux ont un rôle important dans le développement de la chronicité chez les patients lombalgiques. La littérature rapporte des éléments permettant de mieux les identifier. Ainsi nous proposons d'étudier en pratique comment les masseurs kinésithérapeutes libéraux appréhendent les facteurs psycho-sociaux des patients souffrant de lombalgies chroniques.

**METHODE** Nous nous sommes appuyés sur une méthode qualitative par entretiens semi-directifs auprès de 7 MK libéraux prenant en charge des patients lombalgiques. Une grille d'entretien a été élaborée. Nous avons réalisé une analyse compréhensive afin de réaliser une indexation par thème.

**RESULTATS** Trois thèmes sont ressortis de cette analyse : 1) La chronicité comme lieu de relation thérapeutique ; 2) Les caractéristiques du patient douloureux chronique ; 3) Organisation pratique et raisonnement clinique.

**DISCUSSION** Nous nous apercevons que le raisonnement des thérapeutes est dynamique, avant tout orienté vers le biomédical. Tous les thérapeutes ont conscience de l'importance de ces facteurs dans la prise en charge. Malgré cela, cet aspect de la prise en charge reste un domaine flou et complexe, parfois source de difficultés. Les données de la science et les outils proposés ne satisfont pas les praticiens, alors que les MK semblent tenir une place de choix dans la prise en charge de ces patients. Proposer un cadre avec des objectifs, garder le contrôle temporel des séances et accompagner les patients en fonction de leurs caractéristiques psycho-sociales semblent être des lignes de conduite qu'il est encore nécessaire de construire.

**CONCLUSION** Chaque thérapeute développe sa propre méthode et les outils de la science posent des difficultés d'utilisation et d'appropriation. Il serait probablement intéressant de casser l'isolement des thérapeutes, d'échanger afin d'améliorer les pratiques sur ce sujet.

Mots clés français : « facteurs psycho-sociaux », « lombalgie chronique », « modèle bio-psycho-social », « pratique libérale », « raisonnement clinique »

## ABSTRACT

About clinical reasoning in private practice : How do physical therapists consider psycho-social risk factors in chronic low back pain patients ? Qualitative study by semi-structured interviews

**INTRODUCTION** Psycho-social risk factors play an important role in the development of chronicity in low back pain patients. Literature reports some ways to identify them easily. Therefore, we propose to study how do physical therapists in private practice perceive psycho-social risk factors of patients with low back pain ? »

**METHOD** We interviewed 7 physical therapists taking care of chronic low back pain patients using a qualitative study approach with semi-structured interviews. An interview guide has been developed. We carried out an understanding analysis to do an indexing by theme.

**RESULTS** Three themes emerged from this analysis : 1) Chronicity like an area of therapeutic relationship ; 2) Characteristics of the chronic pain patients ; 3) Practical organization and clinical reasoning.

**DISCUSSION** We observed that clinical reasoning of therapists is dynamic, primarily oriented towards biomedical topics. All therapists are aware of the importance of psycho-social factors in the management of low back pain. However, this part of management remains unclear and complex, sometimes being a source of difficulty. The science's data and the proposed tools don't satisfy practitioners, while physical therapists seem to play an important part in low back pain patients management. Proposing a framework with objectives, keeping temporal control of sessions and supporting patients according to their psycho-social characteristics seem to be guidelines that need to be developed.

**CONCLUSION** Each therapist develops his own method and available tools present some difficulties for clinical use. It would probably be interesting to break the isolation of therapists, to exchange and improve practices on this subject.

Keywords : "psychosocial factors", "chronic low back pain", "biopsychosocial model", "private practice", "clinical reasoning".