

Résumé

Introduction : les traumatismes en whiplash dans des accidents de la route sont très fréquents dans les pays industrialisés et provoquent des troubles qui peuvent devenir chroniques chez de nombreux patients. Ceci pose donc un problème de santé publique dans nos sociétés. Le but de ce mémoire est de déterminer, si les moyens de traitements masso-kinésithérapiques recommandés par la HAS en 2003, sont toujours d'actualité. Cette revue de littérature permettra d'évaluer les différentes techniques et thérapies rencontrées dans l'étude d'essais contrôlés randomisés et de revues de littérature.

Méthode : recherche et analyse d'articles, de revues systématiques, d'essais contrôlés randomisés et de revues de littérature ; en anglais et/ou en français sur les différents moyens de traitement des troubles aigus, subaigus et chroniques liés au whiplash. Les moteurs de recherche utilisés sont : Sciencedirect, Pubmed, Google Scholar, Cochrane Library et PEDro.

Résultats : 18 articles ont été sélectionnés, dont 17 analysés. Il y a 11 revues de littérature, 3 essais contrôlés randomisés, 2 essais cliniques randomisés et 1 revue d'actualité. Une étude d'un cas simple n'a pas été analysée.

Conclusion : l'analyse des études publiées après les recommandations de la HAS de 2003 permet de soutenir ces recommandations. L'utilisation de plusieurs techniques associées dans un même traitement montre une meilleure efficacité que l'utilisation d'une seule de ces techniques, pour réduire les troubles liés au whiplash. Seule la thérapie cognitive et comportementale semble être l'évolution majeure dans le traitement des patients souffrant de troubles liés au whiplash.

Mots-clés : coup de fouet cervical, cervicalgie, thérapie active, thérapie cognitive et comportementale.

Key-words : whiplash, neck pain, active therapy, cognitive behavioural therapy.