
Initiation à la recherche effectuée sur le rôle joué par les Masseurs-kinésithérapeutes (MK) afin de déceler les signes évocateurs en faveur de la présence d'un Syndrome Obésité Hypoventilation (SOH)

Introduction : L'obésité est un problème de santé publique majeur ne cessant de progresser dans le monde. Notre intérêt se limite au SOH qui est le trouble respiratoire lié à l'obésité le plus fréquent. Sous-diagnostiqué et sous-évalué, il engendre une hausse importante de morbi-mortalité mais aussi des coûts supplémentaires pour la société. De nombreux effets indésirables pourraient être évités par la mise en place d'une prévention efficace. La question est de savoir quels sont les signes évocateurs les plus pertinents qui permettraient au MK de dépister un SOH chez les patients obèses. Notre étude aura pour objectif de mettre en évidence la place jouée par le MK dans le dépistage. **Matériel et Méthode :** Notre travail repose sur les moteurs de recherches suivants : PubMed, PEDro, ScienceDirect et la Cochrane Library, sur une période s'étendant du 9 septembre au 11 décembre 2020. Les cas étudiés incluent tous les signes cliniques présents chez les adultes obèses sans autre pathologie expliquant la présence de l'hypoventilation alvéolaire. **Résultats :** Au final, 15 études observationnelles, 3 études cas-témoins et 4 ECR ont été sélectionnés. Parmi ces 22 études, 19 considèrent l'IMC comme un élément pertinent du bilan, avec un score de référence $> 30 \text{ kg/m}^2$, 12 prennent en compte de manière large la périmétrie corporelle, 18 études retiennent une $\text{PaCO}_2 \geq 45 \text{ mmHg}$ et 11 d'entre elles un taux d' $\text{HCO}_3^- > 27 \text{ mmol/L}$. **Discussion :** Malgré le faible nombre d'études intéressant directement le MK, la variété des signes cliniques et l'homogénéité de certaines normes dans les études sélectionnées permettent de donner une conclusion objective. **Conclusion :** Le MK tient une place importante quant à la prévention et au dépistage. La littérature permet de fournir une liste d'indicateurs cliniques en faveur du diagnostic du SOH. D'autres recherches sont toutefois nécessaires pour établir un état des lieux des connaissances de ce syndrome par les MK.

Mots clés : Dépistage – Diagnostic – Signes cliniques – Symptômes – Syndrome Obésité Hypoventilation.

Initiation to research carried out on the role played by physiotherapists in detecting signs suggestive of the presence of an Obesity Hypoventilation Syndrome (OHS)

Introduction: Obesity is a major and growing public health problem around the world. Our interest is limited to OHS which is the most common respiratory disorder associated with obesity. Underdiagnosed and underestimated, it leads to a significant increase in morbidity and mortality but also additional costs. Many side effects could be avoided by implementing effective prevention. The question is to know what are the most relevant suggestive signs that would allow physiotherapist to suspect OHS in overweight patients. The aim of our study is to highlight the role played by the physiotherapist in screening. **Material and Method:** Our work is based on the following search engines: PubMed, PEDro, ScienceDirect and the Cochrane Library, during a period extending from September 9 to December 11, 2020. Cases studies include all clinical signs present in obese adults with no other pathology explaining the presence of alveolar hypoventilation. **Results:** In the end, 15 observational studies, 3 case-control studies and 4 RCTs were selected. Of these 22 studies, 19 considers BMI as a relevant part of the balance sheet, with a benchmark score $> 30 \text{ kg/m}^2$, 12 broadly take into account body perimeter, 18 studies, adopt the $\text{PaCO}_2 \geq 45 \text{ mmHg}$ and 11 studies of them a HCO_3^- rate $> 27 \text{ mmol/L}$. **Discussion:** Despite the small number of studies directly relevant to physiotherapist, the sign's variety and the homogeneity of some standards in the studies selected make allow it to give an objective conclusion. **Conclusion:** Physiotherapists occupies an important place in prevention and screening. The literature provides a list of clinical indicators supporting the OHS diagnosis. However, further research is needed to establish the current state of knowledge concerning the syndrome by the physiotherapists.

Keywords: Screening – Diagnosis – Clinical signs – Symptoms – Obesity hypoventilation syndrome.