

RESUME

Introduction :

L'obésité est une pathologie chronique dont le traitement le plus efficace associe une restriction calorique ainsi qu'une augmentation de l'activité physique. Certains patients peuvent recourir à une chirurgie bariatrique pour laquelle ils doivent intégrer un programme préparatoire. Le corps médical du site où nous avons mené notre étude a souhaité qu'un atelier kinésithérapique, basé sur le volontariat, spécifiquement dédié à l'activité physique soit proposé aux patients.

Objectif :

L'objectif de notre sujet d'étude était de proposer et évaluer cet atelier pour savoir s'il répondait de façon optimale aux besoins des patients.

Matériel et méthode :

Entre octobre 2015 et janvier 2016, un total de 25 patients a pu assister à cet atelier. Nous avons évalué par un quiz les connaissances qu'ils ont acquises lors nos séances et leur degré de satisfaction par le biais d'un questionnaire.

Résultats :

Nos résultats ont montré que les patients ont été satisfaits, tant sur le fond que sur la forme de l'atelier et qu'ils sont parvenus à en comprendre les notions fondamentales. Les patients demandent des ateliers supplémentaires, aussi bien pratiques que théoriques.

Discussion :

Notre étude a porté sur un faible effectif, ce qui ne nous a pas permis de pouvoir mettre en place des critères de sélection pour constituer les sous-groupes ; de plus, le mode de passation des quiz et questionnaires s'est déroulé de façon assez informelle. A la lumière de ces éléments, nous ne pouvons donc pas appliquer nos résultats à tous les patients du programme sur le site. D'autres études, sur une plus grande période et un plus grand nombre de sujets, seraient nécessaires pour découvrir si cet atelier convient à l'ensemble des patients.

Conclusion :

Notre étude a montré que l'atelier de Kinésithérapie, tel qu'il a été proposé, a donc répondu aux attentes du groupe. Cependant nos résultats ne sont pas applicables à tous les patients du site. Nous suggérons qu'à l'avenir ces ateliers soient obligatoires et que soit instauré un suivi à distance de l'activité physique des patients pour s'assurer que les actions qu'ils ont mises en place ainsi que leurs bénéfices soient pérennes.

Mots clés : Chirurgie bariatrique, Obésité, Activité physique, Education thérapeutique patient

Key words : Bariatric surgery, Obesity, Physical activity, Therapeutic education