

Résumé

Introduction : La lutte contre la non-observance est un enjeu majeur en termes de santé publique. Elle rend compte des évolutions sociales et sanitaires en France.

Méthode : Un questionnaire adressé aux kinésithérapeutes libéraux lorrains vise à faire un état des lieux des connaissances et pratiques des thérapeutes en matière d'observance thérapeutique. Les questions portent sur le contrôle et les moyens d'augmenter l'observance thérapeutique des patients, à la fois au sein du cabinet et aussi en dehors des séances.

Résultats et discussion : L'ensemble des praticiens libéraux semble accorder une grande importance à la bonne observance de leurs patients. Ils utilisent pourtant des moyens très différents pour contrôler cette observance et mettent en place des stratégies variées pour augmenter l'adhésion thérapeutique de leurs patients.

Conclusion : Les masseur-kinésithérapeutes lorrains ont conscience que l'observance de leurs patients est un facteur essentiel de la réussite de la rééducation. Alors que cet aspect est largement développé dans le cadre des maladies chroniques, il est nécessaire d'améliorer l'ensemble des prises en charge par une remise en question de nos pratiques.

Les mots clés français : « observance », « kinésithérapie », « éducation à la santé », « questionnaire » ont été utilisés.

Les mots clés anglais : « compliance », « adherence », « physiotherapy », « physical therapy » ont été utilisés.