

## **État des lieux des prises en charge rééducatives utilisées dans le cadre de la douleur chronique en pédiatrie. Une revue de la littérature.**

**INTRODUCTION :** Les douleurs chroniques de l'enfant font l'objet d'enquêtes depuis plusieurs années. Deux à 4 % des enfants auraient une douleur sévère avec un impact important, soit environ 300 000 enfants en France. Cette problématique se place comme un réel problème de santé publique par sa méconnaissance et les retards de diagnostic dont elle peut faire l'objet. L'objectif de ce travail est de faire un état des lieux sur la façon la plus optimale de prendre en charge la douleur chronique chez les patients pédiatriques. D'identifier les acteurs et les techniques clés de cette prise en charge en s'appuyant sur des preuves scientifiques.

**MATÉRIELS ET MÉTHODE :** Nous avons réalisé des recherches au travers des bases de données suivantes : Cochrane Library, PEDro, Science Direct et PubMed, (à partir de 1981). La population de sujets étudiée a moins de 18 ans. Les critères de jugements principaux sont l'intensité de la douleur et l'incapacité fonctionnelle. Les articles doivent inclure un programme de rééducation de la douleur chronique.

**RÉSULTATS :** Neuf articles respectant nos critères d'inclusions ont été étudiés. Très peu de différences ont été notées entre les différents programmes de rééducation de la douleur chronique chez l'enfant. Les programmes intensifs et interdisciplinaires de prise en charge de la douleur semblent se positionner comme le traitement le plus efficace dans la littérature actuelle. Les critères de jugements principaux s'améliorent tous à des rythmes cependant légèrement différents. Les résultats à long terme montrent des rechutes chez certains patients corrélées à la régression des paramètres de détresse émotionnelle.

**DISCUSSION :** Les résultats de cette revue de la littérature sont à prendre en compte pour notre approche de la rééducation de la douleur chronique chez l'enfant. Beaucoup d'études tentent de résoudre cette problématique de santé publique. Cependant, un travail de formation et d'éducation du patient et de son entourage est encore à parfaire.

**Mots clés :** douleur chronique, pédiatrie, traitement intensif interdisciplinaire

---

## **State of play of rehabilitation treatments used for chronic pain in paediatrics. A systematic review.**

**INTRODUCTION:** Chronic pain in children has been the subject of investigation for several years. Two to 4 % of children would have severe pain with a significant impact, approximately 300,000 children in France. This problem is a real public health problem due to his lack of knowledge and the delays in diagnosis. The objective of this work is to make an inventory of the most optimal way to manage chronic pain in paediatric patients. To identify the actors and the key techniques of this care based on scientific evidence.

**MATERIALS AND METHODS:** We conducted our searches through the following databases: Cochrane Library, PEDro, Science Direct and PubMed (from 1981). Subjects are under 18 years old. The main endpoints are pain intensity and functional disability. Articles must include a chronic pain rehabilitation program.

**RESULTS:** Nine articles meeting our inclusion criteria were studied. Few differences were noted between the different chronic pain rehabilitation programs in children. Intensive and interdisciplinary pain management programs seem to be positioned as the most effective treatment in the current literature. The main judgment criteria all improve at slightly different rates. Long-term results show relapses in some patients correlated with decline in emotional distress parameters.

**DISCUSSION:** The results of this review should be considered for our approach to the rehabilitation of chronic pain in children. Many studies attempt to solve this public health problem. However, professional training and education of the patient and his entourage is still to be perfected.

**Key Words:** chronic pain, paediatrics, intensive interdisciplinary treatment