

RÉSUMÉ - ABSTRACT

La prévention primaire de la plagiocéphalie positionnelle du nourrisson : entretiens auprès des professionnels de santé

Introduction : La Haute Autorité de Santé a publié en 2020 des recommandations visant à prévenir l'apparition des déformations crâniennes positionnelles (DCP) dont la prévalence a fortement augmenté au cours des 20 dernières années. Bien que nous connaissions les recommandations théoriques, cette étude a pour objectif de comprendre comment les professionnels de santé travaillant dans le domaine de la pédiatrie s'inscrivent dans cette démarche de prévention primaire.

Matériel et méthode : Pour répondre à cette question, une étude qualitative par le biais d'entretiens semi-directifs auprès de cinq professionnels de santé (une sage-femme, deux masseurs-kinésithérapeutes, un pédiatre et un médecin généraliste) a été menée de décembre 2021 à février 2022. Ces entretiens ont été retranscrits intégralement puis analysés.

Résultats : Les résultats obtenus ont été classés en 6 grands thèmes : l'intérêt porté à la prévention des DCP, les moyens et stratégies employés afin de s'inscrire dans cette démarche de prévention, les obstacles soulevés par les professionnels de santé, l'importance de la pluridisciplinarité et l'impact des recommandations de la HAS.

Discussions : L'identification des obstacles à la prévention des DCP conduit à des perspectives d'amélioration qui doivent passer par une meilleure sensibilisation des professionnels afin de les encourager à se former et à réaliser des prises en charge pédiatriques. Une meilleure coopération pluriprofessionnelle doit aussi être envisagée afin de diffuser un message commun et efficace.

Conclusion : Ce travail nous a permis de faire émerger trois hypothèses : il y aurait encore trop peu de professionnels de santé qui s'inscriraient dans une démarche de prévention ; par manque d'intérêt pour la pédiatrie, il y aurait un manque de MK formés et de prises en charge pédiatriques ; il persiste des divergences de discours autour des recommandations de prévention des DCP qui empêchent de présenter un front uni autour d'idées communes. Des études complémentaires par questionnaires effectuées auprès de masseurs-kinésithérapeutes pourraient permettre d'affirmer ou d'infirmer ces hypothèses.

Mots clés : « pédiatrie », « plagiocéphalie positionnelle », « prévention primaire », « professionnel de santé ».

Primary prevention of positional plagiocephaly in infants: interviews with health professionals

Introduction: In 2020, the *Haute Autorité de Santé* published recommendations with the objective of preventing the occurrence of deformational plagiocephaly (DP), whose prevalence has increased significantly over the past 20 years. Although we are familiar with the theoretical recommendations, this study aims to understand how health professionals working in the field of pediatrics fit into this primary prevention approach.

Method: To answer this question, a qualitative study using semi-directive interviews with five health professionals (one midwife, two physiotherapists, one pediatrician and one general practitioner) was conducted from December 2021 to February 2022. These interviews were transcribed in full and then analyzed.

Results: The results were classified into 6 main themes: the interest in the prevention of DP, the means and strategies used in this prevention approach, the obstacles raised by health professionals, the importance of multidisciplinary and the impact of HAS recommendations.

Discussion: The identification of obstacles to DP prevention opens up perspectives for improvement, which must involve a better awareness of professionals to encourage them to train and perform pediatric management. A better multiprofessional cooperation should also be considered in order to disseminate a common and effective message.

Conclusion: This work allowed us to bring to light three hypotheses: there are still too few health professionals who are involved in a prevention approach; due to a lack of interest in paediatrics, there is a lack of trained physiotherapists and of paediatric care; there are still differences in speech around the recommendations for the prevention of DP, which prevent the presentation of a united front around common ideas. Additional studies using questionnaires made with physiotherapists could help to confirm or refute these hypotheses.

Key words: "pediatrics", "positional plagiocephaly", "primary prevention", "health professional".