

***Le syndrome des loges chez le motard : points de vue des masseurs-kinésithérapeutes affiliés à la FFM***

**Introduction :** Le syndrome des loges d'effort (SDLE) est une pathologie marquée par une augmentation de la pression intramusculaire. Localisée dans la région antébrachiale, elle touche les motards sportifs avec une prévalence de 9%. Elle affecte les pilotes lors de la course en créant des douleurs aux avant-bras des pilotes, une faiblesse musculaire et des paresthésies, symptômes qui s'estompent rapidement dès la fin de l'effort. Les traitements chirurgicaux ou orthopédiques présentent rapidement leurs limites. L'objectif de cette étude est de savoir si la kinésithérapie a les moyens de s'intégrer dans la prévention tertiaire du syndrome des loges chez le pilote motocycliste.

**Méthode :** Une étude qualitative a été réalisée au travers d'entretiens semi-directifs. Quatre masseurs-kinésithérapeutes (MK) ont été interrogés, l'ensemble d'entre eux possède une affiliation à la Fédération Française de Motocyclisme (FFM).

**Résultat :** L'environnement est à prendre en compte dans la gestion des douleurs chez le pilote. Des réglages sur la moto semblent indispensables. Le MK permet de gagner en confort sur la moto, son rayonnement pourrait augmenter en intervenant durant les stages de pilotage (par la mise en place de protocoles). Les professionnels de santé utilisent des techniques pour préparer la course (massage, étirements, échauffements, crochitage) et en récupération (massage, thérapie thermique, électrothérapie). Cependant, ils sont conscients des limites de leurs techniques et s'appuient sur très peu de travaux.

**Discussion :** Nous notons que le milieu de la moto est un milieu en pleine professionnalisation. La demande pour gérer ses douleurs augmente, face à cette demande le MK utilise des techniques masso-kinésithérapiques. En les comparant à la littérature présente, l'association de techniques présentées par les MK semblent adaptées.

**Conclusion :** Les techniques diverses et variées inscrivent le MK dans le cercle pluridisciplinaire qui gravite autour du patient dans la prévention tertiaire du SDLE. Il possède un rôle essentiel dans la gestion des douleurs et l'accompagnement des pilotes.

**Mots clés :** kinésithérapie – motocyclisme – prévention - syndrome des loges.

---

ABSTRACT

***Chronic exertional compartment syndrome in motorcyclists: views of FFM-affiliated physiotherapists***

**Introduction:** The chronic exertional compartment syndrome (CECS) is a pathology marked by an increase in intramuscular pressure. Located in forearm, it affects motorcycle athletes with a prevalence of 9%. It affects riders during the race by creating pain on the riders' forearms, weakness and paresthesias, symptoms that quickly fade away at the end of the effort. Surgical or orthopaedic treatments quickly show their limits. The objective of this study is to understand if physiotherapy can be integrated in the tertiary prevention of compartment syndrome in motorcycle riders.

**Method:** A qualitative study was carried out through semi-directive interviews. Four physiotherapists (PT) were interviewed, all of whom are members of the French Motorcycle Federation (FFM).

**Result:** The environment must be considered in the management of pain in the rider. Adjustments to the bike seem essential. The PT makes it possible to gain comfort on the motorcycle, its influence could increase by intervening during the training courses of riding (protocol implementation). Health professionals use techniques to prepare for the race (massage, stretching, warm-ups, hooking) and in recovery (massage, thermotherapy, electrotherapy). However, they are aware of the limits of their techniques and rely on very few studies.

**Discussion:** We note that the motorbike industry is becoming more professional. The demand for pain management is increasing. Faced with this demand, PT uses techniques. When compared to the present literature, the combination of techniques presented by the PT seem to be suitable.

**Conclusion:** The various and varied techniques place the PT in the multidisciplinary circle that revolves around the patient in the tertiary prevention of CECS. He has an essential role in the management of pain and the accompaniment of riders.

**Key words:** physiotherapy — motorcycle – prevention - chronic exertional compartment syndrome.