

RÉSUMÉ/ABSTRACT

Enquête sur la prise en charge masso-kinésithérapique libérale des adolescents atteints de scoliose idiopathique

Introduction : La scoliose idiopathique de l'adolescent (SIA) est une pathologie relativement fréquente, évolutive et irréductible du rachis. Elle est caractérisée par une déformation tridimensionnelle de la colonne vertébrale. Son traitement kinésithérapique est en plein essor depuis quelques années. L'objectif de cette étude était de confronter les recommandations actuelles avec l'exercice professionnel des masseurs-kinésithérapeutes (MK) libéraux français.

Matériel et méthode : Une enquête nationale sous forme d'un questionnaire a été réalisée. Un envoi de 45 000 mails par le biais de la FFMKR a été effectué auprès des MK libéraux français. Les données ont été recueillies du 21 février au 16 mars 2020 puis analysées sur le logiciel Excel®.

Résultats : 92 réponses ont été obtenues (0,2% de l'échantillon), ce qui ne permet pas de généraliser à l'ensemble de la population de MK libéraux. 94,6% des praticiens prennent en charge des patients atteints de SIA et 78,3% d'entre eux se sentent à l'aise vis-à-vis de ce traitement. La majorité des MK (88%) ne connaît pas les recommandations internationales pour la prise en charge de cette pathologie, ni les méthodes standardisées de traitement issues de la littérature (55,4%). 53,3% des thérapeutes jugent la formation initiale insuffisante concernant la prise en charge de ce type de patients.

Discussion et conclusion : Cette étude semble mettre en lumière une différence notable entre ce qui est publié dans la littérature et la pratique de terrain. Les exercices spécifiques à la scoliose ne font, à priori, pas encore partie de la pratique courante des MK puisque 64,6% n'en utilisent aucun. Néanmoins, une corrélation des objectifs principaux de traitement ainsi que des catégories de techniques employées (étirements, correction posturale, éducation thérapeutique etc.) est retrouvée. Il semblerait pertinent de s'intéresser aux recommandations internationales et aux formations spécifiques à propos des SIA, mais également de développer davantage les différentes approches de traitement de cette pathologie au sein de la formation initiale.

Mots-clés : exercices spécifiques pour la scoliose (ESS), masso-kinésithérapie, scoliose idiopathique de l'adolescent, traitement

Survey on the liberal physiotherapy management of adolescents with idiopathic scoliosis

Introduction : Adolescent idiopathic scoliosis (AIS) is a relatively frequent, progressive and irreducible pathology of the spine. It is characterized by a three-dimensional deformation of the spine. Its physiotherapy treatment has been increasing for several years. The aim of this study was to compare the current recommendations with the professional practice of French independent physiotherapists (PT).

Methods : A national survey with a single questionnaire was carried out. A mailing of 45.000 e-mails through the FFMKR was submitted to French independent PTs. The data were collected from 21st February to 16th March 2020 and then analysed using Excel® software

Results : 92 responses were obtained (0.2% of the initial sample), which makes it impossible to generalize to the entire population of independent PTs. 94.6% of practitioners are managing patients with AIS and 78.3% of them feel comfortable with this treatment. The majority of PTs (88%) doesn't know the international recommendations for the management of this pathology, nor the standard of care from the literature (55.4%). 53.3% of therapists consider the initial training insufficient for the management of this type of patients.

Discussion and conclusion : This study seems to highlight a noticeable difference between published recommendations and the routine practices. It seems that, physiotherapeutic scoliosis-specific exercises are not yet part of the current practice of PTs since 64.6% don't use any. Nevertheless, a correlation between the main treatment objectives and the categories of techniques used (stretching, postural correction, therapeutic education, etc.) is found. It seems relevant to refer to international recommendations and specific training on AIS, but also to further develop the different approaches to treating this pathology within initial training.

Keywords : physiotherapeutic scoliosis-specific exercises (PSSE), physiotherapy, adolescent idiopathic scoliosis, treatment