

Le burnout : un facteur pronostique défavorable chez le patient lombalgique ?

Introduction : La lombalgie est le trouble musculo-squelettique le plus fréquent. C'est une pathologie à fort risque de chronicisation. Nous parlons de lombalgie « chronique » lorsque celle-ci dure plus de trois mois. Aujourd'hui, une prise en charge globale masso-kinésithérapique se base sur la prise en compte du contexte bio-psycho social du patient. En effet, certains facteurs bio-psycho-sociaux augmentent le risque de chronicisation de la lombalgie, tels que l'anxiété, le stress et le manque de sommeil, par exemple. Notre étude vise à savoir si le burnout est un perturbateur du contexte bio-psycho-social chez le patient lombalgique.

Matériel et méthode : Nous avons réalisé une revue systématique de la littérature. Six articles ont été inclus afin d'observer l'effet d'un burnout sur un patient lombalgique. Ces six études observationnelles ont mesuré le niveau de burnout et le niveau de douleur des participants soit longitudinalement, soit transversalement. L'objectif était d'étudier la relation entre ces deux pathologies et d'évaluer l'effet du burnout comme facteur de chronicisation.

Résultats : Nous avons pu observer que certaines populations étaient plus susceptibles de développer un syndrome d'épuisement professionnel. Les employés de bureau, appelés « cols blancs » sont soumis à un travail sédentaire et ont tendance à être constamment sous pression. Les « cols bleus » regroupent majoritairement des ouvriers dont le travail est contraignant mais aussi soumis au stress. Pour finir, les infirmières ont un travail liant tâches manuelles et psychologiques importantes. Ces trois catégories professionnelles ont montré qu'elles étaient fortement sujettes au burnout et que leurs douleurs lombaires étaient augmentées pendant cette situation d'épuisement professionnel.

Discussion : Notre revue met en évidence un effet négatif du burnout sur les douleurs lombaires en les faisant apparaître ou en les augmentant. Nous devons évaluer les facteurs de risque psycho-sociaux avant de prendre en charge un patient lombalgique car le burnout en fait partie. Il est un facteur de risque de chronicisation de la lombalgie, c'est pourquoi nous devons le prendre en compte lors de notre traitement kinésithérapique.

Mots clés : burnout, épuisement professionnel, lombalgie, risque de chronicisation.

Burnout: an unfavourable prognostic factor in low back pain patients?

Introduction: Low back pain is the most common musculoskeletal disorder. It is a pathology with a high risk of chronicity. Low back pain is defined as "chronic" when it lasts more than three months. Today, a global care is based on the consideration of the bio-psycho-social context of the patient. Indeed, some bio-psycho-social factors increase the chronic risk of low back pain, for instance anxiety, stress, lack of sleep.

Material and method: The aim of our study is to know if burnout is a disrupter of the bio-psycho-social context, related to patient with low back pain. We performed a regular review of the literature. Six articles were included to observe the effect of burnout on low back pain. These studies measured level of burnout and level of pain on participants, either longitudinally or transversally. The goal was to study the link between these pathologies and to evaluate the effect of burnout as a factor of chronicisation.

Results: We noticed that some populations were more likely to develop a burnout. Office workers, called "white collars" are subject to sedentary work and tend to be under constant pressure. "Blue collars" are mostly workers whose work is not only demanding but also subject to stress. Otherwise, nurses have a job with manual task and psychological task. These three professional categories brought to light their liability to burnout and the rise of low back pain during this burnout situation.

Discussion: Our review reveals a negative effect of burnout on low back pain by intensifying it or making it appear. We must evaluate psychosocial risk factors before caring a low back pain patient, because burnout is one of them. Burnout is a risk factor for chronicity of low back pain; as a result, we must consider during our physiotherapy treatment.

Keywords: burnout, low back pain, risk of chronicity.