

## RÉSUMÉ

Objectifs : ce site Internet se doit d'apporter des informations et conseils sur la sciatique discale. Il cible le grand public et tout patient à la recherche de renseignements sur la lombosciatique commune par conflit disco-radulaire. Il intègre des vidéos d'explications, des photos ainsi que du contenu informatif sur le sujet. La finalité de ce travail est de mieux cerner l'étendue de l'utilisation d'Internet en tant que support d'information à la santé en France : sa fréquence, ses intérêts et ses limites.

Matériel et méthode : les retouches et montages des vidéos et photos sont réalisés à partir de logiciels sur ordinateur. Nous éditons le site à partir de la plateforme en ligne *Wix* permettant de créer des sites en HTML5 et en version mobile.

Résultat : le site est en ligne à l'adresse suivante : <http://www.sciatiqueetvous.com>. L'utilisateur est dirigé sur la page d'accueil à partir de laquelle il a le choix entre 6 rubriques traitant de thèmes distincts.

Conclusion : les patients qui utilisent Internet comme outil de recherche et de gestion de leur état de santé sont de plus en plus nombreux. Ce site permet d'apporter une réponse à ce besoin de ressources de santé en ligne. Soutien virtuel et technique, il est complémentaire de l'information délivrée par les professionnels de santé et permet un investissement actif du patient dans sa prise en charge. Ce travail montre que la conception d'un site peut être accessible aux masseur-kinésithérapeutes grâce à différents outils disponibles actuellement.

Mots clés : *sciatique, hernie discale, prévention, traitement, kinésithérapie, éducation du patient, internet.*

Keywords : *sciatica, disc herniation, prevention, treatment, physiotherapy, patient education, internet.*