

RESUME

La proprioception est un aspect physiologique essentiel de notre fonctionnement moteur et de nos échanges avec l'environnement, dont les articulations comme le complexe de l'épaule sont dépendantes. La mise en place d'un plan de rééducation nécessite au préalable une évaluation de qualité des capacités d'un sujet. Cette évaluation se doit d'être reproductible dans le temps.

L'objectif principal de ce mémoire est de déterminer la reproductibilité dans le temps des capacités proprioceptives de l'épaule d'un groupe de sujets sains, dans le cadre du test de repositionnement articulaire. Les objectifs secondaires sont de déterminer si cette reproductibilité est en corrélation ou non avec les performances des sujets, et d'observer les différences entre bras dominant et non dominant.

L'étude porte sur 20 sujets. La mesure du repositionnement articulaire a été mesurée en abduction à 60° et 120° et en rotation latérale à 30° et 60° à deux dates différentes. Les résultats obtenus nous indiquent de faibles reproductibilités pour la majorité des mouvements. Nous n'observons pas de différences entre bras dominant et non dominant et les performances ne sont pas corrélées à la reproductibilité dans la majorité des mouvements testés.

La mesure du repositionnement articulaire de l'épaule semble être un outil d'évaluation avec une reproductibilité limitée dans notre étude. Il ne faut cependant pas oublier qu'elle entre dans le cadre d'un bilan plus complexe incluant d'autres aspects de la proprioception de façon analytique et fonctionnelle. Il serait intéressant d'étudier la possibilité d'amélioration de ce test. Observer l'effet d'un entraînement des sujets avant évaluation nous semble être une piste d'étude envisageable.

Mots clés : épaule, évaluation, proprioception, reproductibilité, statique

Key words : shoulder, assessment, proprioception, reproducibility, static