
Incontinence urinaire et rééducation : enquête quantitative auprès de femmes de 30 à 65 ans du Grand Nancy

Introduction : Au sein de la population générale française, l'Incontinence Urinaire (IU) féminine concerne près d'une femme sur deux. De nombreux facteurs de risque de l'IU féminine ont été décrits dans la littérature. Les recommandations françaises et internationales concernant sa prise en charge et les traitements associés s'accordent toutes sur l'importance de la rééducation en première intention. Cependant, l'IU est perçue par 43% de la population française comme un sujet tabou. Seulement une femme sur quatre en parle à son médecin et nombreuses sont celles qui méconnaissent l'existence de traitement. Afin de proposer une sensibilisation adéquate, notre étude a pour objectif de comprendre pourquoi de nombreuses femmes qui souffrent d'IU n'ont pas recours à la rééducation.

Matériel et méthode : Une étude observationnelle descriptive transversale a été menée durant les mois de janvier et février 2022, par le biais d'un questionnaire auprès de femmes de 30 à 65 ans, vivant dans la métropole du Grand Nancy. Ce questionnaire a permis d'appréhender les connaissances des femmes interrogées et d'identifier leurs comportements vis-à-vis de l'IU et de sa rééducation.

Résultats : Les 96 réponses obtenues nous ont permis de mettre en avant plusieurs paradoxes pouvant expliquer le non-recours à la rééducation des femmes affectées par une IU. La présence d'idées reçues, des connaissances à consolider et/ou à développer, une sensibilité toujours présente autour de l'IU et un rôle primordial des divers professionnels de santé concernés ont également été relevés.

Discussion : Cette étude a permis de mettre en évidence des besoins, des réponses et une demande existante de la part des femmes vis-à-vis de la prise en charge de l'IU féminine et de sa rééducation. Des propositions de réponses en adéquation avec les résultats obtenus ont pu être avancées. La mise en place et l'évaluation de ces actions devraient faire l'objet d'études et de recherches supplémentaires pour permettre une meilleure prise en charge de l'incontinence urinaire féminine, véritable problème de santé publique.

Mots-clés : étude quantitative - incontinence urinaire féminine – kinésithérapie – rééducation

Women urinary incontinence: quantitative study among women aged 30 to 65 years old and living in the Grand Nancy

Introduction: Within the general french population, the women Urinary Incontinence (UI) affects almost one in two women. Many UI risk factors for women have been described in the literature. The international and French recommendations about the management and treatments of UI have all agreed on the importance of the rehabilitation in first intention. However, UI is seen as a taboo for 43% of the french population. Only one in four women approach the subject with their doctor and many other women remain ignorant of the existence of any treatments. In order to propose an appropriate awareness, our study aims to understand the reasons why those women suffering from UI do not resort to the rehabilitation.

Materials and method: A cross-sectional descriptive observational study was conducted during January and February 2022 using a questionnaire given to women aged 30 to 65 years old living in the metropolis of Grand Nancy. This questionnaire has enabled us to understand the women's knowledge and to identify their behavior towards the UI and its rehabilitation.

Results: We have collected 96 responses; those datas shows several paradoxes that could explain why many women affected by UI do not go to rehabilitation. The common misconception, the knowledge to strengthen and/or to expand, the sensitivity concerning the UI that is still present and the key role of diverse health professionals were also revealed.

Discussion: This study highlights the needs, responses and current demands of many women concerning the management of UI and its rehabilitation. Suggested responses in line with our results could be put forward. The establishment and the evaluation of these actions should be the subject of more studies and research in order to enable a better management of UI which is a real public health problem.

Key words: quantitative study – women urinary incontinence – physiotherapy – rehabilitation