

Effets d'exercices de proprioception sur les capacités fonctionnelles dans la prise en charge précoce des patients opérés de prothèse totale de hanche : un protocole expérimental à cas unique

Il n'y a pas de consensus dans la littérature sur l'intégrité de la proprioception à la suite de l'arthroplastie totale de hanche. De plus, il existe peu de données sur ce qui constitue un entraînement proprioceptif et son efficacité sur l'amélioration de la fonction motrice. Cette étude évalue l'intérêt fonctionnel à proposer des exercices ciblant la fonction proprioceptive de hanche, dans la prise en charge rééducative précoce des patients opérés d'une prothèse totale de hanche. Au travers d'une démarche de Protocole Expérimental à Cas Unique réalisée pendant notre clinicat, nous avons introduit à huit ou onze jours après initiation de la prise en charge au centre de rééducation, des exercices ciblant la stathésie et la perception de force au niveau de l'articulation coxofémorale. Les deux critères d'évaluation de l'étude utilisés étaient des mesures réalisées tous les deux jours du test de Timed Up and Go et de Joint Position Sense. Deux patients ont répondu à nos critères d'inclusion et ont été évalués tout au long de leur prise en charge dans la structure. Au regard des résultats obtenus au Timed Up and Go et de la variabilité des résultats obtenus au Joint Position Sense, nous ne pouvons pas conclure à un effet de l'intensification du travail proprioceptif sur l'amélioration des capacités fonctionnelles et de la proprioception des patients. Sont finalement abordées à la fin de cet exposé des limites et pistes d'améliorations relatives à la forme de cette étude, parmi lesquelles le choix des critères d'évaluation utilisés.

Mots clés : arthroplastie totale de hanche, proprioception, sensorimoteur

Effects of proprioception exercises on patients' functional abilities in early management of total hip replacement: a single-case experimental design

There is no consensus in literature on proprioception integrity following total hip replacement. Moreover, there is little evidence of what constitutes proprioceptive training and its effectiveness in improving the motor function. This study assesses the functional value of proposing exercises that target the proprioceptive function of the hip, in the early rehabilitation care of patients with total hip replacement. Through a Single Case Experimental Design approach conducted during our clinicate, we introduced at eight or eleven days after initiation of the care at the rehabilitation center, exercises targeting statesthesia and perception of force at the level of the coxofemoral joint. The two used study evaluation criteria were measurements made every two-days of both Timed Up and Go test and Joint Position Sense. Two patients met our inclusion criteria and were evaluated throughout their medical care in the structure. In view of the results achieved at Timed Up and Go test and the variability of the results obtained at the Joint Position Sense, we cannot conclude that the intensification of proprioceptive work has an effect on the improvement of functional capabilities and patients' proprioception. Finally, at the end of this presentation, the limitations and possible improvements concerning the form of this study are discussed, including the selection of the evaluation criteria used.

Keywords: total hip replacement, proprioception, sensorimotor