

RÉSUMÉ/ ABSTRACT :

Lombalgie chronique non spécifique : état des lieux de la prise en charge masso-kinésithérapique en cabinet libéral

Introduction : la lombalgie chronique non spécifique est une affection répandue. Elle engendre d'importantes souffrances personnelles chez les patients et induit des pertes économiques considérables. De nombreuses recommandations existent pour guider la prise en charge (PEC) de ces patients. La kinésithérapie est couramment prescrite. Il est actuellement conseillé de prendre en compte l'environnement psychosocial du patient et de l'impliquer dans la PEC. Mais quelle est aujourd'hui l'approche thérapeutique des masseurs-kinésithérapeutes (MK) pour ces patients ?

Matériel et Méthode : nous avons réalisé une enquête par questionnaire auprès des MK libéraux du Grand Est afin d'établir un état des lieux de cette PEC.

Résultats : à l'aide de nos 210 réponses, nous observons que la majorité des MK articule leur PEC autour de la réalisation d'exercices thérapeutiques (~80%), de massages (89%), et de l'autonomisation du patient. En effet, ils sont nombreux à leur prodiguer des conseils et à les éduquer (92%). Pourtant, la grande majorité d'entre-eux (81%) se heurte à des difficultés, notamment le refus du patient de mettre en œuvre leurs conseils (51%) et la gestion du versant psycho-social de la maladie (49%).

Discussion : les MK suivent en grande partie les recommandations sans pour autant s'y référer intentionnellement. Les difficultés qu'ils rencontrent sont également mises en avant dans la littérature où des solutions émergent. Une plus grande importance pourrait être accordée à la gestion du versant psycho-social dans les formations initiales et complémentaires des MK. De la même manière, les interventions de motivation pourraient être abordées dans ces formations.

Conclusion : malgré leur souhait d'autonomiser le patient et de le rendre acteur de sa PEC, certains MK sont confrontés à un manque de coopération de celui-ci. Le manque de prise en compte du versant psychosocial de la pathologie pourrait en être une explication. En effet, la détresse psychologique engendrée peut compromettre sa volonté de se prendre en main. Il est essentiel de trouver des solutions afin de remédier au fort impact personnel et sociétal de cette pathologie.

Mots clés : « lombalgie chronique non spécifique », « masso-kinésithérapie », « état des lieux », « recommandations », « autonomisation du patient »

Nonspecific chronic low back pain: survey of physiotherapy care in private practice

Introduction: Chronic nonspecific low back pain is a widespread condition. It causes significant personal suffering for patients and leads to considerable economic losses. Many guidelines exist to guide the management of these patients. Physiotherapy is commonly prescribed. It is currently recommended to take into account the patients' psychosocial environment and to involve them in the care. But what is the therapeutic approach of physiotherapists for these patients today?

Material and Method: we carried out a questionnaire survey of the liberal physiotherapists of the Grand Est region (France) to make an overview of their care methods.

Results: using our 210 responses, we observe that the majority of physiotherapists articulate their care around the realization of therapeutic exercises (~ 80%), massages (89%), and patient empowerment. Many of them provide advice and educate them (92%). However, the vast majority of them (81%) face difficulties, notably the patient's refusal to implement their advice (51%) and the management of the psychosocial side of the disease (49%).

Discussion: physiotherapist largely follow the recommendations without referring to them intentionally. The difficulties they encounter are also highlighted in the literature where solutions emerge. Greater importance could be given to the management of the psycho-social aspect in initial and complementary physiotherapist training. In the same way, motivational interventions could be addressed in these trainings.

Conclusion: despite their desire to empower the patients and to make them actor of their care, some physiotherapists are confronted to a lack of cooperation from them. The lack of consideration of the psychosocial side of the pathology could be an explanation. Indeed, the psychological distress engendered can compromise his will to take charge of himself. It is essential to find solutions to address the strong personal and societal impact of this pathology.

Key words: "chronic non-specific low back pain", "physiotherapy", "survey", "recommendations", "patient empowerment"