

Approche pluridisciplinaire en posturologie dans la prise en charge rééducative des lombalgies chroniques non spécifiques de l'adulte : initiation à la revue systématique de la littérature scientifique

Introduction : une analyse globale du patient souffrant de lombalgie chronique non spécifique est primordiale. De nombreux facteurs sont à prendre en compte. Plusieurs études ont montré que ces patients pouvaient présenter un déficit de contrôle postural et d'équilibre. Le système postural d'aplomb, permettant une station debout stable, fait partie du système de l'équilibre. L'objectif de ce travail est de rechercher les tests cliniques, ne nécessitant pas de matériel coûteux, que le masseur-kinésithérapeute (MK) peut utiliser afin de mettre en évidence un dysfonctionnement du système postural d'aplomb. Ces tests posturaux sont recherchés à travers la littérature scientifique.

Matériel et méthode : différentes bases de données bibliographiques ont été interrogées. Sur un total de 789 résultats, 23 références ont été analysées dans leur intégralité.

Résultats : 11 références ont été retenues pour l'analyse qualitative de notre étude. Les tests et les outils les plus souvent cités sont : l'interrogatoire et le questionnaire postural, l'examen morphostatique, la verticale de Barré, le test de positionnement des index ou Romberg postural, le test des pouces, l'épreuve posturo-dynamique, le test des rotateurs et le test de piétinement (Fukuda).

Discussion : la plupart des tests présentés sont subjectifs. Afin de donner de la valeur aux résultats, 3 tests minimum doivent être réalisés. De plus, les résultats obtenus avec les tests subjectifs doivent être corrélés avec des tests objectifs validés (Fukuda). La posturologie est relativement récente. Des recherches dans ce domaine sont encore en cours. Le développement de nouvelles technologies pour l'étude de la posture est en plein essor.

Conclusion : l'approche posturale a sa place dans la prise en charge masso-kinésithérapique de patients souffrant de lombalgie chronique non spécifique. Le MK doit être sensibilisé à l'aspect postural de la pathologie. Les tests posturaux développés par Gagey et Weber peuvent ainsi être intégrés aux pratiques quotidiennes du MK.

Mots clés : examen clinique, lombalgie chronique non spécifique, posturologie, système postural d'aplomb.

Multidisciplinary approach in posturology in the reeducation of non-specific chronic low back pain in adults : initiation to the systematic review of the scientific literature

Introduction : global analyses of patients who suffer from non-specific low back pain are very important. There are numerous factors to take into account and many studies have shown that patients can be characterized by problem with their balance and postural system. The postural system, which enables a person to have a stable stance, is a part of the overall balance system. The aim of this study is to analyse the various clinical tests that do not require expensive and specialized equipment, that a physiotherapist can use to identify disfunction in a patient's postural system. We performed a search of the scientific literature.

Material and method : we searched several different scientific databases obtaining a total of 789 publications. Among these results, 23 references were analyzed in their entirety.

Results : we included 11 of the 23 publications in our systematic review. The most frequently used tests and tools were : the postural questionnaire and interrogation, morphostatic examination, the « vertical of Barré », the « postural Romberg test », the « postural thumb test », the « posturo-dynamic test », the « rotator test » and the « stepping test or Fukuda test ».

Discussion : the majority of these tests are subjective, which is why at least 3 tests must be performed to obtain an increased amount of scientific value. The results show that subjective tests must correlate with objective tests, which are verified by clinical studies (e.g., the Fukuda test). Posturology is a recent discipline and has been the subject of extensive research. As well as the development new technologies in this domaine.

Conclusion : the use of the postural approach is justified when reeducating patients with non-specific chronic low back pain. The physiotherapist should be up to date with respect to this aspect of the pathology. The postural tests developed by Gagey and Weber could be a beneficial addition to a physiotherapist's daily practice.

Key words : clinical assessment, non-specific chronic low back pain, posturology, postural system.