

RESUME

Introduction : Aujourd'hui, la MA est omniprésente. De nombreuses recherches sont effectuées pour trouver un traitement ou au moins des moyens de ralentir cette pathologie. La kinésithérapie est-elle incluse dans le parcours de soin du malade, si oui, comment, si non, pourquoi ? Les MK sont-ils formés pour cette maladie ? Notre objectif sera de répondre à ces questions par le biais d'une enquête réalisée auprès de MK libéraux de France.

Matériel et méthode : après avoir sélectionné 671 MK libéraux de France, représentant 1 % des MK de chaque département, DOM TOM compris, nous avons récolté 268 réponses exploitables pour notre enquête, soit 39,9 % des MK appelés.

Résultats : la prise en charge des patients atteints de MA en masso-kinésithérapie est peu fréquente (42,5 % des MK ayant répondu à l'enquête). Seulement 50 % de MK qui s'occupent de patients atteints de MA sont formés. Enfin 56,5 % des MK ne prenant pas de patients atteints de MA affirment ne pas avoir de prescription par les médecins.

Discussion : il est possible que ce manque de prescription et de formation engendrant un manque de prise en charge de ces patients en MK soit dû au fait que peu de preuves sont apportées du bénéfice de celle-ci pour ces malades. De plus, il n'y a pas de recommandations précises sur la kinésithérapie pour la MA bien que le MK soit cité dans les soignants participant aux soins de ces malades.

Conclusion : la kinésithérapie n'est pas encore intégrée de façon systématique au parcours de soin du patient atteint de la maladie d'Alzheimer. D'une part les kinésithérapeutes ne se forment pas beaucoup pour cette maladie, d'autre part, les médecins ne prescrivent pas de kinésithérapie à ces patients. Une prise de conscience de chaque côté est nécessaire pour permettre aux patients atteints de cette maladie de recevoir les bénéfices que la masso-kinésithérapie peut leur apporter.

Mots clés : maladie d'Alzheimer, kinésithérapie, rééducation, épidémiologie, physiopathologie, traitements, diagnostic, recommandations.

Key words : Alzheimer's disease, physiotherapy, rehabilitation, epidemiology, pathophysiology, treatments, diagnosis, guidelines.